

---

**2020**  
**Sportsplan for dressur**  
**Senior**

---



DANSK RIDE FORBUND

## SPORTSPLAN FOR SENIOR 2020 DRESSUR

### Indhold

Introduktion	2
Bruttogruppen	2
Samlinger	3
Hjemmebesøg	3
Landsholdsstaben	3
Landsholdene	4
Deltagelse i udenlandske stævner	4
Normer og værdier for bruttogruppe- og landsholdsryttere og trænere	5
2020 sæsonens vigtige datoer og aktiviteter	5
Evaluering af landshold og bruttogruppe	6
Vilkår for bruttogruppe- og landsholdsryttere	6
Kommercielle rettigheder	6

## SPORTSPLAN FOR SENIOR 2020 DRESSUR

### Introduktion

Dressurdisciplinen er i DRF defineret som en elitedisciplin. Med elitedisciplin forstås, at dressurdisciplinen i Danmark har et markant elitesportsligt resultatpotentiale på højeste internationale niveau, og bygger på en national udbredelse med en væsentlig interesse for størstedelen af medlemsklubberne, samt klubbernes medlemmer. DRF arbejder struktureret med dressurdisciplinens generelle udvikling. Talent- og elitearbejdet er forankret i DRF's eliteafdeling, hvor struktur, indsats og handlinger er en del af en langsigtet strategi, der fokuserer på både procesmål- og indsats samt konkret resultat- og præstationsudvikling.

Sportsplanen har til formål at informere om sæsonens bruttogruppe- og landsholdsaktiviteter. Sportsplanen skal være pejlemærke for de normer, værdier og retningslinjer man som bruttogruppe- og landsholdsrytter og -træner i dressur skal være ambassadører for og virke under. Sportsplanen har endvidere til hensigt, på en åben og transparent måde, at afstemme krav og forventninger til de ryttere der indgår i DRF's bruttogrupper og landshold. Sportsplanen kan dog ikke stå alene, og indholdet vil blive gennemgået i forbindelse samlinger ligesom alle ryttere er velkomne til at kontakte både landstrænere og elitechef med henblik på spørgsmål og yderligere afklaringer.

Sportsplanen træder i kraft pr. 1. januar 2020 og løber til 31. december 2020. DRF's Elitechef forbeholder sig ret til, i samarbejde med chef d'équipe og landstræner, at foretage ændringer i planen i løbet af året. Evt. ændringer til Sportsplanen offentliggøres via DRF's forskellige mediekkanaler, samt via mail til rytterne i bruttogruppen.

### Bruttogruppen

På baggrund af resultater fra sæsonen 2019, samt landstrænerens vurdering af en rytters fremadrettede udviklings- og resultatpotentiale, defineres en bruttogruppe. Bruttogruppen består af de ryttere der indplaceres i henholdsvis **A, B, C og U25-grupperne**, og skal betragtes som gruppen af ryttere, som DRF vurderer, har et særligt resultat- og udviklingspotentiale. Rytterne i bruttogruppen har således landstrænerens og chef d'équipes særlige opmærksomhed i forhold til den enkelte rytters udviklings- og resultatpotentiale, sparring på forbedrings-potentialer, trænings- og stævneplan og i forbindelse med iagttagelse med henblik på udtagelse til sæsonens landsholdsaktiviteter.

Bruttogruppen er inddelt i flere kategorier, hvori rytter er indplaceret på baggrund af følgende:

#### **A-gruppen**

Maks. 8 ryttere, der som minimum har redet 71 % i GP eller GPS ved min. 3 CDI2\* stævner, indplaceres i **A-gruppen**. Såfremt flere end 8 ryttere lever op til ovennævnte minimumskrav, har landstræneren kompetence til at træffe beslutning om hvilke 8 ryttere der skal indplaceres. Ryttere i **A-gruppen** tilbydes følgende:

- Deltagelse ved CDI og CDIO stævner efter aftale med landstræner og chef d'équipe
- Mulighed for udtagelse til OL samt øvrige mesterskaber
- Hjemmebesøg fra landstræner
- Deltagelse i samlinger (obligatorisk)
- Sundhedstjek af hesten
- Sportspsykologisk bistand
- Sportsfysiologisk bistand
- Kost- og ernæringsvejledning

#### **B-gruppen**

Ryttere, der som minimum har redet 70 % i GP eller GPS ved min. 2 CDI2\* stævner, indplaceres i **B-gruppen**. Ryttere i **B-gruppen** tilbydes følgende:

- Deltagelse ved CDI og CDIO stævner efter aftale med landstræner og chef d'équipe
- Mulighed for udtagelse til NM

## SPORTSPLAN FOR SENIOR 2020 DRESSUR

- Deltagelse i samlinger (obligatorisk)

### C-gruppen

Ryttere, der som minimum har redet 68 % i GP eller GPS ved min. 2 danske B-stævner, indplaceres i **C-gruppen**.

Ryttere i **C-gruppen** tilbydes følgende:

- Deltagelse ved CDI efter aftale med landstræner og chef d'equipe
- Afbudspladser ved samlinger for A og B-grupperne

### U25-gruppen

Ryttere under 25 år, der som minimum har redet 66 % i *Intermediare II* eller derover ved danske B-stævner, indplaceres i **U25-gruppen**. Ryttere i **U25-gruppen** tilbydes følgende:

- Deltagelse ved CDI efter aftale med landstræner og chef d'equipe
- Afbudspladser ved samlinger for A og B-grupperne
- Mulighed for udtagelse til U25 mesterskaber

Bruttogruppen offentliggøres første gang 1. januar 2020 via rideforbund.dk. Landstræneren kan igennem hele året udtage ryttere til bruttogruppen, bl.a. på baggrund af opnåede resultater samt markante forbedringer. Ryttere der udtages til bruttogruppen, modtager direkte besked fra DRF.

## Samlinger

For **A og B-grupperne** afholdes der i 2020 i alt 5 træningssamlinger. Træningssamlingerne kan være både med og uden hest, og være af 1-2 dages varighed. Samlingerne vil indeholde forskellige træningspas, programridning med bedømmelse af international dommer, videooptagelser, teori og præstationsudviklende aktiviteter. Rytternes egne trænere er meget velkomne ved træningssamlingerne, med henblik på at styrke samarbejdet landstræneren, og skabe fælles fokus på procesmål og -indsatser der kan fremme rytternes forudsætninger for videre udvikling. Herudover i fællesskab at udarbejde en udviklingsplan for den enkelte rytter, der indeholder kortsigtede resultatmål og langsigtede udviklingsmål, definition af specifikke udviklingsindsatser samt en trænings- og stævneplan for sæsonen.

Der afvikles samlinger i følgende uger:

Uge	Facilitet	Kommentar
Uge 3	Blue Hors	2 dage
Uge 7	Blue Hors	2 dage
Uge 13 eller 14	Blue Hors	2 dage for OL relevante ryttere
Uge 38 eller 39	Slangerupgaard	2 dage + C-gruppen med opfyldning fra U25-gruppen
Uge 45 eller 46	Slangerupgaard	2 dage + C-gruppen med opfyldning fra U25-gruppen

## Hjemmebesøg

Landstræneren vil, efter behov og nærmere aftale, arrangere hjemmebesøg hos bruttogrupperytterne. På hjemmebesøg vil landstræneren overvære træningen med den daglige træner med henblik på sparring om udviklingsindsatser/ procesmål, opsamling/evaluering og drøftelse om målsætninger og stævneplaner.

## Landsholdsstaben

Til at varetage elitearbejdet i dressur (U25 og senior) er følgende team udpeget:

- Natalie zu Sayn-Wittgenstein, landstræner
- Helle Krasnik Trolle, chef d'equipe (senior)
- Mette Müller, chef d'equipe (U25)

hkt@rideforbund.dk  
mm@nr16.dk

## SPORTSPLAN FOR SENIOR 2020 DRESSUR

DRF's elitechef Kimi Nielsen har det overordnede ansvar for DRF's talent- og elitearbejde. Til, i samarbejde med elitechefen, at varetage den daglige drift af talent- og elitearbejdet er Michelle Kjær Petersen tilknyttet som elitekoordinator.

- Kimi Nielsen, elitechef Tlf. 4018 0484 [kin@rideforbund.dk](mailto:kin@rideforbund.dk)
- Michelle Kjær Petersen Tlf. 4326 2822 [mkp@rideforbund.dk](mailto:mkp@rideforbund.dk)

Ved spørgsmål til sportsplanen, sæsonens stævner, samlinger og øvrige aktiviteter samt udtagelser kan både landsholdsstaben og eliteafdelingen kontaktes.

## Landsholdene

DRF udtager ryttere til de landshold der skal deltage i henholdsvis de Olympiske Lege, FEI Nations Cup, CDIO's og Nordiske Mesterskaber. Landstræneren foretager de endelige udtagelser, og arbejder med følgende kriterier, som grundlag for udtagelse til et landshold:

1. Resultater - i forbindelse med vurdering af en ekipages resultater medtages stævnets sværhedsgrad og konkurrencemæssige kvalitet som bedømmelsesfaktor. Ved vurdering af ekipagens resultater, vægtes resultater fra GP og GPS-klasser.
2. Rytterens kvalifikationer og erfaring samt aktuelle form
3. Hestens kvalitet, potentiale og aktuelle form
4. Ekipagens resultatmæssige niveau og stabilitet
5. Ekipagens udviklingsmuligheder / -potentiale
6. Rytterens evne til at bidrage til holdets trivsel og succes

Ingen af de ovennævnte kriterier kan stå alene, men er udtryk for hvilke kriterier som indgår i landstrænerens overvejelser. I sidste ende beror en udtagelse altid på en faglig vurdering af, hvordan det optimale hold kan sammensættes med henblik på at opnå det bedst mulige resultatmål.

Sæsonens resultatmål er følgende:

Stævne	Resultatmål	Acceptabelt mål
NM, hold	Nr. 1	Nr. 2
NM, individuelt	Nr. 1	Top-3
FEI Nations Cup, Falsterbo	Top-3	Top-5
Olympiske Lege, hold	Top-3	Top-5
Olympiske Lege, individuelt	1 rytter i top-3 Og 1 rytter i top-8	1 rytter i top-6 Og 1 rytter i top-15

Som landsholdsrytter repræsenterer du Danmark og Dansk Ride Forbund, og det er forventningen at en landsholdsudtagelse er forbundet med stolthed, glæde og begejstring. Det er landstrænerens kompetence at udtage ryttere til de internationale konkurrencer. Ryttere der udtages til DRF's landshold, modtager direkte besked fra DRF's administration ligesom alle udtagelser offentliggøres via DRF's mediekkanaler.

## Deltagelse i udenlandske stævner

For bruttogrupperyttere er det muligt at deltage i udenlandske stævner – dog aftales stævne- og sæsonplan nærmere med landstræner og chef d'equipe. Ryttere der ikke indgår i bruttogruppen (**A, B, C og U25**) og som ønsker at deltage i udenlandske stævner (CDI) skal som minimum have redet 70 % i *Intermediare I* eller derover ved minimum 3 danske B-stævner. Ryttere der har levet op til dette krav, kan kontakte chef d'equipe med henblik på nærmere aftale om hvilke internationale stævner der kan deltages i. I tilfælde af, at antallet af ryttere der ønsker at starte ved et givent stævne

## SPORTSPLAN FOR SENIOR 2020 DRESSUR

overstiger det antal pladser der er til rådighed, har landstræneren kompetence til at træffe beslutning om hvilke ekipager der prioriteres.

### Normer og værdier for bruttogruppe- og landsholdsryttere og trænere

- Ryttere og trænere er forpligtiget til at efterleve DRF's *Code of Conduct*, følge nærværende normer og værdier, samt DRF's retningslinjer for etisk korrekt anvendelse af hesten til ridesport.
- Ryttere og trænere forpligter sig til at have kendskab til og overholde FEI's *Equine anti-doping and medication rules*, FEI's *anti-doping rules for human athletes* samt Anti Doping Danmarks nationale regler for antidoping.
- Ryttere og trænere skal optræde som gode rollemodeller.
- Som rollemodel skal rytterne og trænerne stræbe efter god sportslig optræden, og er forpligtiget til at overholde idrættens fairplay principper samt generelle dyrevelfærdsprincipper.
- Rytterne og trænerne skal være loyale overfor nærværende Sportsplan. Evt. afvigelser fra Sportsplanen aftales med chef d'équipe, landstræner og DRF's elitechef.
- Rytterne og trænerne skal stræbe efter et samarbejde, der bygger på gensidig tillid og åbenhed og sikre at al kommunikation foregår i en god tone. Dette indebærer også, at hver rytter selv er ansvarlig for at holde sig informeret via DRF's mediekkanaler samt tæt kontakt til chef d'équipe og landstræner, og informere om alle væsentligheder af sportslig karakter.
- Rytteren skal holde sig selv og sin hest/pony i god fysisk form med henblik på at optimere forudsætningerne for at præstere optimalt.
- Som bruttogruppe- og landsholdsrytter og -træner er man en stærk ambassadør for ridesporten. Generel kommunikation – uanset om det er i interviews til pressen, udtryk af holdninger og meninger på SoMe, imellem ryttere og trænere eller til andre af ridesportens interessenter skal det foregå i en god tone. Elitesport er følelser – begejstring, glæder og skuffelser - og både ryttere og trænere må gerne vise følelser i deres kommunikation.
- Kontroverser, konflikter og modsatrettede meninger og holdninger imellem bruttogruppe- og landsholdsryttere og DRF's sportslige ledelse søges løst internt. Grundlæggende har bruttogruppe- og landsholdsryttere ret til at udtale sig – men ikke pligt.

### 2020 sæsonens vigtige datoer og aktiviteter

DATO	AKTIVITET	UDTAGELSESTIDSPUNKT
04. – 08. marts	CDI5* i Herning	Uge 8
22. – 26. april	CDI4* i Hagen	Uge 15
16. – 19. maj	CDI3* i Aalborg	Uge 17
20. – 24. maj	DM i Uggerhalne (obligatorisk for bruttogrupperyttere)	
02. – 07. juni	CDIO5* Aachen	Uge 20
24. – 28. juni	NM i Finland	Uge 23
09. – 12. juli	FEI Nations Cup i Falsterbo	Uge 20
07. – 14. juli	OL-karantæne og træningslejr i Aachen	Uge 24
15. juli – 1. august	OL i Tokyo	Uge 24

\*Ovennævnte udtagelsestidspunkter er under forbehold for ændringer

## SPORTSPLAN FOR SENIOR 2020 DRESSUR

### Evaluering af landshold og bruttogruppe

Landstræneren evaluerer løbende rytterne i bruttogruppen. Efter sæsonen afvikles en træningssamling for bruttogruppen, hvor der primært sættes fokus på evaluering af sæsonen og forberedelse af næste sæson. En bruttogrupperytter kan altid kontakte landstræneren med henblik på rådgivning, vejledning og sparring i forhold til den videre udvikling.

### Vilkår for bruttogruppe- og landsholdsryttere

Alle bruttogruppe- og landsholdsryttere har pligt til at holde chef d'equipe og landstræner orienteret om ekipagens fysiske *fitness*. Herudover har man pligt til at følge den trænings- og stævneplan som aftales med landstræneren. Ændringer til trænings- og stævneplanen aftales med chef d'equipe og landstræner.

Som bruttogrupperytter modtager man en pakke fra Trolle Company, som er DRF's officielle leverandør af landsholdstøj, som et synligt bevis på og anerkendelse af rytterens sportslige niveau.

Som landsholdsrytter modtager man en landsholdskollektion fra Trolle Company i forbindelse med den officielle udtagelse. En landsholdsrytter har pligt til at benytte DRF's landsholdskollektion i forbindelse med den konkurrence som rytteren er udtaget til. Det gælder både i forbindelse med træning og konkurrence, i stalden, i fritiden, ved officielle lejligheder som åbningsceremonier mv. ved pressemøder og på stævnepladsen i al almindelighed. Landsholdskollektionen kan suppleres med eget tøj, dog under forudsætning af at tøjet er logo- og reklamefrit og at tøjet kun benyttes i fritidsmæssig sammenhæng. Herudover kan den enkelte landsholdsrytter supplere den officielle kollektion ved køb af yderligere *styles* på Trolle Company's webshop.

Landsholdskollektionen udleveres til rytteren til ejendom, men rytteren har pligt til at passe på den udleverede kollektion så den fremstår præsentabel. Der udleveres kun én landsholdskollektion pr. sæson. Udtages en rytter til flere landsholdsaktiviteter i samme sæson, har rytteren pligt til at medbringe og benytte den allerede udleverede kollektion. Det er hensigten at en landsholdskollektion holder i flere år/sæsonen, dog kan dele af kollektionen suppleres/erstattes i de efterfølgende år/sæsoner.

Herudover udleverer DRF officielle landsholdsdækkener, sadelunderlag og hutter i forbindelse med landsholdsaktiviteter, som landsholdsryttere har pligt til at benytte.

Dansk Ride Forbund dækker stævneindskud/boksløje ved følgende landsholdskonkurrencer:

- Europamesterskaber
- Nordiske mesterskaber

### Kommercielle rettigheder

Dansk Ride Forbund ejer alle kommercielle rettigheder relateret til forbundets landshold. Bruttogruppe- og landsholdsryttere forpligter sig til at medvirke til Dansk Ride Forbunds aftaler i landsholdssammenhæng, dog sådan at rytteren har ret til at tage forbehold jfr. trænings- og konkurrenceplanlægning. Rytteren stiller bl.a. følgende markedsføringsrettigheder til Dansk Ride Forbunds rådighed i landsholdssammenhæng:

- Rytterens navn.

## **SPORTSPLAN FOR SENIOR 2020 DRESSUR**

- Rytterens foto og/eller levende billeder fra begivenheder, hvor rytteren optræder i landsholdssammenhæng.

Dansk Ride Forbund og Dansk Ride Forbunds sponsorer kan benytte ovennævnte markedsføringsrettigheder i landsholdssammenhæng til følgende:

- Annoncekampagner
- Udstillinger
- Produktdemonstrationer
- Autografsignering
- Andre markedskampagner

Rytteren er forpligtet til at benytte Dansk Ride Forbunds officielle landsholdsbeklædning til hest og rytter i forbindelse med al optræden ved OL, EM, NM og CDIO stævner. Dette gælder også i de individuelle mesterskabsklasser.