

---

**2020**  
**Sportsplan for dressur**  
**U25**

---



DANSK RIDE FORBUND

## SPORTSPLAN FOR 2020, U25 DRESSUR

### Indhold

Introduktion	2
Bruttogruppen	2
Samlinger	2
Hjemmebesøg	3
Landsholdsstaben	3
Landsholdene	3
Deltagelse i udenlandske stævner	4
Normer og værdier for bruttogruppe- og landsholdsryttere og trænere	4
2020 sæsonens vigtige datoer og aktiviteter	5
Evaluering af landshold og bruttogruppe	5
Vilkår for bruttogruppe- og landsholdsryttere	5
Kommercielle rettigheder	6

## SPORTSPLAN FOR 2020, U25 DRESSUR

### Introduktion

Dressurdisciplinen er i DRF defineret som en elitedisciplin. Med elitedisciplin forstås, at dressurdisciplinen i Danmark har et markant elitesportsligt resultatpotentiale på højeste internationale niveau, og bygger på en national udbredelse med en væsentlig interesse for størstedelen af medlemsklubberne, samt klubbernes medlemmer. DRF arbejder struktureret med dressurdisciplinens generelle udvikling. Talent- og elitearbejdet er forankret i DRF's eliteafdeling, hvor struktur, indsats og handlinger er en del af en langsigtet strategi, der fokuserer på både procesmål- og indsats samt konkret resultat- og præstationsudvikling.

Sportsplanen har til formål at informere om sæsonens bruttogruppe- og landsholdsaktiviteter. Sportsplanen skal være pejlemærke for de normer, værdier og retningslinjer man som bruttogruppe- og landsholdsrytter og -træner i dressur skal være ambassadører for og virke under. Sportsplanen har endvidere til hensigt, på en åben og transparent måde, at afstemme krav og forventninger til de ryttere der indgår i DRF's bruttogrupper og landshold. Sportsplanen kan dog ikke stå alene, og indholdet vil blive gennemgået i forbindelse samlinger ligesom alle ryttere er velkomne til at kontakte både landstrænere og elitechef med henblik på spørgsmål og yderligere afklaringer.

Sportsplanen træder i kraft pr. 1. januar 2020 og løber til 31. december 2020. DRF's Elitechef forbeholder sig ret til, i samarbejde med chef d'equipe for U25 og landstræner, at foretage ændringer i planen i løbet af året. Evt. ændringer til Sportsplanen offentliggøres via DRF's forskellige mediekkanaler, samt via mail til rytterne i bruttogruppen.

### Bruttogruppen

På baggrund af resultater fra sæsonen 2019, samt landstrænerens vurdering af en rytters fremadrettede udviklings- og resultatpotentiale, defineres en U25-bruttogruppe. U25-bruttogruppen indgår som en del af hele senior-bruttogruppen, der består af følgende kategorier; **A, B, C og U25**. Rytterne i U25-bruttogruppen skal betragtes som gruppen af ryttere, som DRF vurderer, har et særligt resultat- og udviklingspotentiale. Rytterne i bruttogruppen har således landstrænerens og chef d'equipe for U25's særlige opmærksomhed i forhold til den enkelte rytters udviklings- og resultatpotentiale, sparring på forbedrings-potentialer, trænings- og stævneplan og i forbindelse med iagttagelse med henblik på udtagelse til sæsonens landsholdsaktiviteter.

#### U25-gruppen

Ryttere under 25 år, der som minimum har redet 66 % i U25 GP eller derover ved danske B-stævner, indplaceres i **U25-gruppen**. Ryttere i **U25-gruppen** tilbydes følgende:

- Deltagelse ved CDI efter aftale med landstræner og chef d'equipe
- Afbudspladser ved samlinger for A og B-grupperne
- Mulighed for udtagelse til U25 mesterskaber

Bruttogruppen offentliggøres første gang i uge 6, 2020 via rideforbund.dk. Landstræneren kan igennem hele året udtage ryttere til bruttogruppen, bl.a. på baggrund af opnåede resultater samt markante forbedringer. Ryttere der udtages til bruttogruppen, modtager direkte besked fra DRF.

### Samlinger

For **A og B-grupperne** afholdes der i 2020 i alt 5 træningssamlinger. Træningssamlingerne kan være både med og uden hest, og være af 1-2 dages varighed. Samlingerne vil indeholde forskellige træningspas, programridning med bedømmelse af international dommer, videooptagelser, teori og præstationsudviklende aktiviteter. Rytternes egne trænere er meget velkomne ved træningssamlingerne, med henblik på at styrke samarbejdet landstræneren, og skabe fælles fokus på procesmål og -indsatser der kan fremme rytternes forudsætninger for videre udvikling. Herudover i fællesskab at udarbejde en udviklingsplan for den enkelte rytter, der indeholder kortsigtede resultatmål og langsigtede

## SPORTSPLAN FOR 2020, U25 DRESSUR

udviklingsmål, definition af specifikke udviklingsindsatser samt en trænings- og stævneplan for sæsonen. For ryttere udtaget til U25 EM (inkl. reserver), er der planlagt følgende samling:

Uge	Facilitet	Kommentar
Uge 32/33		1 dag med program ridning, bedømmelse, video, sundhedstjek mv. som forberedelse forud for EM

Herudover har U25-bruttogrupperytterne mulighed for, på baggrund af invitation, at deltage ved i nedennævnte samlinger:

Uge	Facilitet	Kommentar
Uge 3	Blue Hors	2 dage
Uge 7	Blue Hors	2 dag
Uge 13 eller 14	Blue Hors	2 dage for OL relevante ryttere
Uge 38 eller 39	Slangerupgaard	2 dage + C-gruppen med opfyldning fra U25-gruppen
Uge 45 eller 46	Slangerupgaard	2 dage + C-gruppen med opfyldning fra U25-gruppen

## Hjemmebesøg

Landstræneren vil, efter behov og nærmere aftale, arrangere hjemmebesøg hos bruttogrupperytterne. På hjemmebesøg vil landstræneren overvære træningen med den daglige træner med henblik på sparring om udviklingsindsatser/procesmål, opsamling/evaluering og drøftelse om målsætninger og stævneplaner.

## Landsholdsstaben

Til at varetage elitearbejdet i dressur (U25 og senior) er følgende team udpeget:

- Natalie zu Sayn-Wittgenstein, landstræner
- Helle Krasnik Trolle, chef d'équipe (senior) hkt@rideforbund.dk
- Mette Müller, chef d'équipe (U25) mm@nr16.dk

DRF's elitechef Kimi Nielsen har det overordnede ansvar for DRF's talent- og elitearbejde. Til, i samarbejde med elitechefen, at varetage den daglige drift af talent- og elitearbejdet er Michelle Kjær Petersen tilknyttet som elitekoordinator.

- Kimi Nielsen, elitechef Tlf. 4018 0484 [kin@rideforbund.dk](mailto:kin@rideforbund.dk)
- Michelle Kjær Petersen Tlf. 4326 2822 [mkp@rideforbund.dk](mailto:mkp@rideforbund.dk)

Ved spørgsmål til sportsplanen, sæsonens stævner, samlinger og øvrige aktiviteter samt udtagelser kan både landsholdsstaben og eliteafdelingen kontaktes.

## Landsholdene

DRF udtager ryttere til de landshold der skal deltage i henholdsvis de EM, NM og CDI's. Landstræneren foretager de endelige udtagelser, og arbejder med følgende kriterier, som grundlag for udtagelse til et landshold:

1. Resultater - i forbindelse med vurdering af en ekvipages resultater medtages stævnets sværhedsgrad og konkurrencemæssige kvalitet som bedømmelsesfaktor. Ved vurdering af ekvipagens resultater, vægtes resultater fra GP og GPS-klasser.
  - For U25 ryttere vægtes resultater i U25 GP. (ved NM og EM rides der U25 GP)
2. Rytterens kvalifikationer og erfaring samt aktuelle form
3. Hestens kvalitet, potentiale og aktuelle form
4. Ekvipagens resultatmæssige niveau og stabilitet
5. Ekvipagens udviklingsmuligheder / -potentiale
6. Rytterens evne til at bidrage til holdets trivsel og succes

## SPORTSPLAN FOR 2020, U25 DRESSUR

Ingen af de ovennævnte kriterier kan stå alene, men er udtryk for hvilke kriterier som indgår i landstrænerens overvejelser. I sidste ende beror en udtagelse altid på en faglig vurdering af, hvordan det optimale hold kan sammensættes med henblik på at opnå det bedst mulige resultatmål.

Sæsonens resultatmål er følgende:

Stævne	Resultatmål	Acceptabelt mål
NM, hold	Nr. 1	Nr. 2
NM, individuelt	Nr. 1	Top-3
EM, hold	Top-3	Top-5
EM, individuelt	1 rytter i top-5 Og 1 rytter i finalen	1 rytter i top-8 Og 1 rytter i top-15

Som landsholdsrytter repræsenterer du Danmark og Dansk Ride Forbund, og det er forventningen at en landsholdsudtagelse er forbundet med stolthed, glæde og begejstring. Det er landstrænerens kompetence at udtage ryttere til de internationale konkurrencer. Ryttere der udtages til DRF's landshold, modtager direkte besked fra DRF's administration ligesom alle udtagelser offentliggøres via DRF's mediekkanaler.

### Deltagelse i udenlandske stævner

For U25-bruttogrupperyttere er det muligt at deltage i udenlandske stævner – dog aftales stævne- og sæsonplan nærmere med landstræner og chef d'équipe for U25. Ryttere der ikke indgår i U25-bruttogruppen, og som ønsker at deltage i udenlandske stævner (CDI), skal som minimum have redet 65 % eller derover i U25 GP ved minimum 2 danske B-stævner. Ryttere der har levet op til dette krav, kan kontakte chef d'équipe for U25 med henblik på nærmere aftale om hvilke internationale stævner der kan deltages i. I tilfælde af, at antallet af ryttere der ønsker at starte ved et givent stævne, overstiger det antal pladser der er til rådighed, har landstræneren kompetence til at træffe beslutning om hvilke ekvipager der prioriteres.

### Normer og værdier for bruttogruppe- og landsholdsryttere og trænere

- Ryttere og trænere er forpligtiget til at efterleve DRF's *Code of Conduct*, følge nærværende normer og værdier, samt DRF's retningslinjer for etisk korrekt anvendelse af hesten til ridesport.
- Ryttere og trænere forpligter sig til at have kendskab til og overholde FEI's *Equine anti-doping and medication rules*, FEI's *anti-doping rules for human athletes* samt Anti Doping Danmarks nationale regler for antidoping.
- Ryttere og trænere skal optræde som gode rollemodeller.
- Som rollemodel skal rytterne og trænerne stræbe efter god sportslig optræden, og er forpligtiget til at overholde idrættens fairplay principper samt generelle dyrevelfærdsprincipper.
- Rytterne og trænerne skal være loyale overfor nærværende Sportsplan. Evt. afvigelser fra Sportsplanen aftales med chef d'équipe, landstræner og DRF's elitechef.
- Rytterne og trænerne skal stræbe efter et samarbejde, der bygger på gensidig tillid og åbenhed og sikre at al kommunikation foregår i en god tone. Dette indebærer også, at hver rytter selv er ansvarlig for at holde sig informeret via DRF's mediekkanaler samt tæt kontakt til den assisterende landstræner, og informere om alle væsentligheder af sportslig karakter.
- Rytteren skal holde sig selv og sin hest/pony i god fysisk form med henblik på at optimere forudsætningerne for at præstere optimalt.
- Som bruttogruppe- og landsholdsrytter og -træner er man en stærk ambassadør for ridesporten. Generel kommunikation – uanset om det er i interviews til pressen, udtryk af holdninger og meninger på SoMe, imellem ryttere

## SPORTSPLAN FOR 2020, U25 DRESSUR

og trænere eller til andre af ridesportens interessenter skal det foregå i en god tone. Elitesport er følelser – begejstring, glæder og skuffelser - og både ryttere og trænere må gerne vise følelser i deres kommunikation.

- Kontroverser, konflikter og modsatrettede meninger og holdninger imellem bruttogruppe- og landsholdsryttere og DRF's sportslige ledelse søges løst internt. Grundlæggende har bruttogruppe- og landsholdsryttere ret til at udtale sig – men ikke pligt.

## 2020 sæsonens vigtige datoer og aktiviteter

DATO	AKTIVITET	UDTAGELSESTIDSPUNKT
2. – 3. februar	ECCO Cup, 1. kvalifikation i Hedensted	
27. februar – 1. marts	CDI i Lier, Belgien	Uge 6
2. – 5. april	CDI i Joosland, Holland	Uge 12
25. – 26. april	ECCO Cup, 2. kvalifikation i Sundeved	
8. – 10. maj	CDI i Aalborg	Uge 17
21. – 24. maj	DM i Uggerhalne	
25. – 28. juni	NM i Finland	Uge 23
20. – 23. august	EM i Budapest	Uge 28

\*Ovennævnte udtagelsestidspunkter er under forbehold for ændringer

## Evaluering af landshold og bruttogruppe

Landstræneren evaluerer løbende rytterne i bruttgruppen. Efter sæsonen afvikles en træningssamling for bruttgruppen, hvor der primært sættes fokus på evaluering af sæsonen og forberedelse af næste sæson. En bruttgrupperytter kan altid kontakte landstræneren med henblik på rådgivning, vejledning og sparring i forhold til den videre udvikling.

## Vilkår for bruttogruppe- og landsholdsryttere

Alle bruttogruppe- og landsholdsryttere har pligt til at holde chef d'equipe for U25 orienteret om ekipagens fysiske *fitness*. Herudover har man pligt til at følge den trænings- og stævneplan som aftales med landstræner og chef d'equipe for U25. Ændringer til trænings- og stævneplanen aftales med chef d'equipe for U25.

Som bruttgrupperytter modtager man en pakke fra Trolle Company, som er DRF's officielle leverandør af landsholdstøj, som et synligt bevis på og anerkendelse af rytterens sportslige niveau.

Som landsholdsrytter modtager man en landsholdskollektion fra Trolle Company i forbindelse med den officielle udtagelse. En landsholdsrytter har pligt til at benytte DRF's landsholdskollektion i forbindelse med det stævne som rytteren er udtaget til. Det gælder både i forbindelse med træning, i stalden, i fritiden, ved officielle lejligheder som åbningsceremonier mv. og ved pressemøder og på stævnepladsen i al almindelighed. I forbindelse med selve konkurrencen er rytteren berettiget til at benytte eget konkurrencetøj – dog forudsat at der ikke fremgår konkurrerende logoer til Cavallaria Toscana. Som bruttgrupperytter har man via Trolle Companys webshop, mulighed for at købe dele af landsholdskollektionen med 25 % rabat – herunder bl.a. ridekjole og -bukser som ikke indgår i U25-landsholdskollektionen. Landsholdskollektionen kan i øvrigt suppleres med eget tøj, dog under forudsætning af at tøjet er logo- og reklamefrit.

## SPORTSPLAN FOR 2020, U25 DRESSUR

Landsholdskollektionen udleveres til rytteren til ejendom, men rytteren har pligt til at passe på den udleverede kollektion så den fremstår præsentabel. Der udleveres kun én landsholdskollektion pr. sæson. Udtages en rytter til flere landsholdsaktiviteter i samme sæson, har rytteren pligt til at medbringe og benytte den allerede udleverede kollektion. Det er hensigten at en landsholdskollektion holder i flere år/sæsonen, dog kan dele af kollektionen suppleres/erstattes i de efterfølgende år/sæsoner.

Herudover udleverer DRF officielle landsholdsdækkener, sadelunderlag og hutter i forbindelse med landsholdsaktiviteter, som landsholdsryttere har pligt til at benytte.

Dansk Ride Forbund dækker stævneindskud/boksløje ved følgende landsholdskonkurrencer:

- Europamesterskaber
- Nordiske mesterskaber

### Kommercielle rettigheder

Dansk Ride Forbund ejer alle kommercielle rettigheder relateret til forbundets landshold. Bruttogruppe- og landsholdsryttere forpligter sig til at medvirke til Dansk Ride Forbunds aftaler i landsholdssammenhæng, dog sådan at rytteren har ret til at tage forbehold jfr. trænings- og konkurrenceplanlægning. Rytteren stiller bl.a. følgende markedsføringsrettigheder til Dansk Ride Forbunds rådighed i landsholdssammenhæng:

- Rytterens navn.
- Rytterens foto og/eller levende billeder fra begivenheder, hvor rytteren optræder i landsholdssammenhæng.

Dansk Ride Forbund og Dansk Ride Forbunds sponsorer kan benytte ovennævnte markedsføringsrettigheder i landsholdssammenhæng til følgende:

- Annoncekampagner
- Udstillinger
- Produktdemonstrationer
- Autografsignering
- Andre markedsføringskampagner

Rytteren er forpligtet til at benytte Dansk Ride Forbunds officielle landsholdsbeklædning til hest og rytter i forbindelse med al optræden ved NM, EM og CDI-stævner. Dette gælder også i de individuelle mesterskabsklasser.