

---

**2020**

**Sportsplan for dressur  
junior og ungryttere**

---



DANSK RIDE FORBUND



## Indhold

Introduktion	2
Bruttogruppen	2
Landsholdsstaben	3
Landsholdene	3
Deltagelse i udenlandske stævner	4
Det langsigtede mål for DRF's talentudvikling	4
Hjemmebesøg	5
Normer og værdier for bruttogruppe- og landsholdsryttere og trænere	5
2020 sæsonens vigtige datoer og aktiviteter	6
Evaluering af landshold og bruttogruppe	6
Vilkår for bruttogruppe- og landsholdsryttere	6
Kommercielle rettigheder	7

## Introduktion

Dressurdisciplinen er i DRF defineret som en elitedisciplin. Med elitedisciplin forstås, at dressurdisciplinen i Danmark har et markant elitesportsligt resultatpotentiale på højeste internationale niveau, og bygger på en national udbredelse med en væsentlig interesse for størstedelen af medlemsklubberne, samt klubbernes medlemmer. DRF arbejder struktureret med dressurdisciplinens generelle udvikling. Talent- og elitearbejdet er forankret i DRF's eliteafdeling, hvor struktur, indsats og handlinger er en del af en langsigtet strategi, der fokuserer på både procesmål- og indsats samt konkret resultat- og præstationsudvikling.

Sportsplanen har til formål at informere om sæsonens bruttogruppe- og landsholdsaktiviteter. Sportsplanen skal være pejlemærke for de normer, værdier og retningslinjer man som bruttogruppe- og landsholdsrytter og -træner i dressur skal være ambassadører for og virke under. Sportsplanen har endvidere til hensigt, på en åben og transparent måde, at afstemme krav og forventninger til de ryttere der indgår i DRF's bruttogrupper og landshold. Sportsplanen kan dog ikke stå alene, og indholdet vil blive gennemgået i forbindelse samlinger ligesom alle ryttere er velkomne til at kontakte både landstrænere og elitechef med henblik på spørgsmål og yderligere afklaringer.

Sportsplanen træder i kraft pr. 1. januar 2020 og løber til 31. december 2020. DRF's Elitechef forbeholder sig ret til, i samarbejde med assisterende landstræner for dressur med ansvar for pony, junior og young at foretage ændringer i planen i løbet af året. Evt. ændringer til Sportsplanen offentliggøres via DRF's forskellige mediekkanaler, samt via mail til rytterne i bruttogruppen.

## Bruttogruppen

På baggrund af resultater fra sæsonen 2019, samt den assisterende landstræners vurdering af en rytters fremadrettede udviklings- og resultatpotentiale, defineres en junior- og ungrytter bruttogruppe. Bruttogruppen skal betragtes som gruppen af de ryttere, som DRF vurderer, har et særligt udviklingspotentiale. Rytterne i junior- og ungrytter bruttogruppen har således den assisterende landstræners særlige opmærksomhed i forhold til den enkelte rytters udviklings- og resultatpotentiale, sparring på forbedringspotentialer, trænings- og stævneplan og i forbindelse med iagttagelse med henblik på udtagelse til sæsonens landsholdsaktiviteter.

Bruttogruppen offentliggøres første gang 1. januar 2020 via rideforbund.dk. Den assisterende landstræner kan igennem hele året udtage ryttere til bruttogruppen, bl.a. på baggrund af opnåede resultater samt markante forbedringer. Ryttere der udtages til junior- og ungrytter bruttogruppen modtager direkte besked fra DRF.

For bruttogrupperyttere er der planlagt to typer samlinger:

- Træningssamling uden hest  
Samlinger uden hest vil have teoretiske oplæg, og indebærer både fysisk- og færdighedstræning. Aktuelle emner kan være:
  - Rideteori
  - Forebyggelse og pleje af skader
  - Rytternes fysisk træning
  - Kostvejledning
  - Sportspsykologisk vejledningFor bruttogrupperyttere, der inviteres til deltagelse i træningssamling uden hest, er deltagelse obligatorisk.
- Træningssamling med hest  
Samlinger med hest indeholder træningspas, teori og præstationsudviklende aktiviteter. Rytternes egne trænere er meget velkomne ved træningssamlingerne. Det er blandt andet den assisterende landstræners



formål med samlingerne at styrke samarbejdet med den enkelte rytters træner med henblik på at skabe fælles fokus på procesmål og -indsatser der kan fremme rytternes forudsætninger for videre udvikling. Herudover i fællesskab at udarbejde en udviklingsplan for den enkelte rytter, der bygger på en langsigtet målsætning, definition af specifikke udviklingsindsatser samt en trænings- og stævneplan for sæsonen.

Antallet af pladser ved træningssamlinger med hest er begrænsede, og det er obligatorisk for ryttere der inviteres til disse samlinger at deltage. Der udtages til træningssamlinger med hest på baggrund af følgende kriterier:

- Kun ryttere i bruttogruppen er i betragtning til udtagelse
- Resultater ved B-stævner
- Stabile ridt med højt gennemsnit
- Udviklingsmuligheder og -potentialer hos både rytter og hest

Der afvikles samlinger for bruttogruppen på følgende datoer:

- 8. – 9. februar 2020 ECCO-samling uden hest for inviterede ryttere fra bruttogruppen sammen med ponyryttere
- 21. – 22. marts 2020 Samling på Vilhelmsborg med hest for inviterede bruttogrupperyttere, sammen med ponyryttere
- 21. november Samling uden hest med henblik på opfølgning og evaluering sammen med ponyryttere

### Landsholdsstaben

Til at varetage talentudviklingen i dressur (pony, junior og young) er følgende team udpeget:

- Dennis Fisker, assist. landstræner med ansvar for pony, junior og young [dennisfisker10@gmail.com](mailto:dennisfisker10@gmail.com)
- Janne Jensen, holdleder for pony, junior og young [jj@jasopels.dk](mailto:jj@jasopels.dk)
- Rigmor Kristensen, U-landsholds koordinator [rigmor-k@privat.dk](mailto:rigmor-k@privat.dk)

DRF's elitechef Kimi Nielsen har det overordnede ansvar for DRF's talent- og elitearbejde. Til, i samarbejde med elitechefen, at varetage den daglige drift af talent- og elitearbejdet er Michelle Kjær Petersen tilknyttet som elitekoordinator.

- Kimi Nielsen, elitechef Tlf. 4018 0484 [kin@rideforbund.dk](mailto:kin@rideforbund.dk)
- Michelle Kjær Petersen Tlf. 4326 2822 [mkp@rideforbund.dk](mailto:mkp@rideforbund.dk)

Ved spørgsmål til sportsplanen, sæsonens stævner, samlinger og øvrige aktiviteter samt udtagelser kan både landsholdsstaben og eliteafdelingen kontaktes.

### Landsholdene

DRF udtager ryttere til de landshold der skal deltage i henholdsvis de Nordiske Mesterskaber og Europamesterskaberne. Den assisterende landstræner arbejder med følgende kriterier, som grundlag for udtagelse til et landshold:

1. Resultater - i forbindelse med vurdering af en ekvipages resultater medtages stævnets sværhedsgrad og konkurrencemæssige kvalitet som bedømmelsesfaktor
2. Rytterens kvalifikationer og erfaring samt aktuelle form
3. Hestens kvalitet, potentiale og aktuelle form
4. Ekvipagens resultatmæssige niveau og stabilitet
5. Ekvipagens udviklingsmuligheder / -potentialer
6. Rytterens evne til at bidrage til holdets trivsel og succes



Ingen af de ovennævnte kriterier kan stå alene, men er udtryk for hvilke kriterier som indgår i den assisterende landstræners overvejelser. I sidste ende beror en udtagelse altid på en faglig vurdering af, hvordan det optimale hold kan sammensættes med henblik på at opnå de overordnede resultatmål.

Sæsonens resultatmål er følgende:

- Nordiske Mesterskaber, Ypaja i Finland
  - At udtage det hold der vurderes til at kunne levere det bedst mulige resultat (top-2)
- Europamesterskaberne, Hartpury i England
  - Hold - junior: Top-3
  - Hold – Ungrytter Top-3
  - Individuelt - junior: 1 rytter i top-5 og 3 ryttere i finalen
  - Individuelt – ungryttere: 1 rytter i top-5 og 2 ryttere i finalen

Som landsholdsrytter repræsenterer du Danmark og Dansk Ride Forbund, og det er forventningen at en landsholdsudtagelse er forbundet med stolthed, glæde og begejstring. Det er den assisterende landstræners kompetence at udtage ryttere til de internationale konkurrencer. Ryttere der udtages til DRF's landshold, modtager direkte besked fra DRF's administration ligesom alle udtagelser offentliggøres via DRF's mediekkanaler.

### Deltagelse i udenlandske stævner

For bruttogrupperyttere er det muligt at deltage i udenlandske stævner. Ønsker til deltagelse i udenlandske stævner aftales med den assisterende landstræner. Herefter tilmelder ekipagen sig ved at rette henvendelse til U-landsholdskoordinator Rigmor Kristensen via e-mail [rigmor-k@privat.dk](mailto:rigmor-k@privat.dk). I tilfælde af, at antallet af ryttere der ønsker at starte ved et givent stævne, overstiger det antal pladser der er til rådighed, har den assisterende landstræner kompetence til at træffe beslutning om hvilke ekipager der prioriteres.

Ryttere der ikke indgår i bruttogruppen, men ønsker at deltage i udenlandske stævner, kan kontakte den assisterende landstræner med henblik på en drøftelse herom.

### Det langsigtede mål for DRF's talentudvikling

- At skabe seniorryttere, der har ridemæssige kompetencer blandt de allerbedste i verden
- At skabe rammer og vilkår der udvikler rytternes sportslige potentiale maksimalt – indenfor de ressourcer rytterne har til rådighed
- At sikre en talentudviklingsstruktur som er åben og transparent for ryttere og deres omgivelser
- Sikre at talentarbejdet i dansk ridesport tager udgangspunkt i Aldersrelateret Træning – Ridning (ATK)

Udover ovennævnte har DRF defineret *den gode rytter* og *den gode hest* som indeholder væsentlige parametre for den langsigtede talentudvikling, og som bør indgå i de unge rytteres, og deres omgivelser, planlægning og indsats.

- Den gode rytter
  - Har lyst og energi til at træne
  - Har stor forståelse for, at vi har med levende dyr at gøre
  - Tackler modgang og skuffelser på professionel vis og kan "rejse sig igen"
  - Er fysisk i god form, og har fokus på at optimere egne fysiske forudsætninger for at præstere optimalt
  - Har et godt system og set-up omkring sig, der har forståelse for langsigtet udvikling og er dygtig til at strukturere og planlægge hestens forventede præstationsevner
  - Er åben for at prøve forskellige heste og søger herigennem at udvikle sin ridning
  - Er positiv i sit *mind-set*, arbejder som en eliteidrætsudøver og forstår ansvaret som rollemodel
  - Er velforberedt og har styr på egne "sager"



- Den gode hest
  - Har 3 taktfaste gangarter
  - Er ridelig og kan gå for løse hjælpere
  - Har energi og lyst til at arbejde for sin rytter
  - Har evnen til at gå i selvbæring
  - Arbejder let og ubesværet i sit eksteriør således elegancen fremhæves
  - Er sund og fit
  - Er i god harmoni med sin rytter

### Hjemmebesøg

I løbet af året vil den assisterende landstræner prioritere at besøge bruttogrupperytterne i klubben/på deres daglige træningsfacilitet. Dette med henblik på løbende sparring og tættere samarbejde med rytternes træner. For aftale om besøg er bruttogrupperytterne velkomne til at kontakte den assisterende landstræner.

### Normer og værdier for bruttogruppe- og landsholdsryttere og trænere

- Ryttere og trænere er forpligtiget til at efterleve DRF's *Code of Conduct*, følge nærværende normer og værdier, samt DRF's retningslinjer for etisk korrekt anvendelse af hesten til ridesport.
- Ryttere og trænere forpligter sig til at have kendskab til og overholde FEI's *Equine anti-doping and medication rules*, FEI's *anti-doping rules for human athletes* samt Anti Doping Danmarks nationale regler for antidoping.
- Ryttere og trænere skal optræde som gode rollemodeller.
- Som rollemodel skal rytterne og trænerne stræbe efter god sportslig optræden, og er forpligtiget til at overholde idrættens fairplay principper samt generelle dyrevelfærdsprincipper.
- Rytterne og trænerne skal være loyale overfor nærværende Sportsplan. Evt. afvigelser fra Sportsplanen aftales med den assisterende landstræner og DRF's elitechef.
- Rytterne og trænerne skal stræbe efter et samarbejde, der bygger på gensidig tillid og åbenhed og sikre at al kommunikation foregår i en god tone. Dette indebærer også, at hver rytter selv er ansvarlig for at holde sig informeret via DRF's mediekanaler samt tæt kontakt til den assisterende landstræner, og informere om alle væsentligheder af sportslig karakter.
- Rytteren skal holde sig selv og sin hest i god fysisk form med henblik på at optimere forudsætningerne for at præstere optimalt.
- Som bruttogruppe- og landsholdsrytter og -træner er man en stærk ambassadør for ridesporten. Generel kommunikation – uanset om det er i interviews til pressen, udtryk af holdninger og meninger på SoMe, imellem ryttere og trænere eller til andre af ridesportens interessenter skal det foregå i en god tone. Elitesport er følelser – begejstring, glæder og skuffelser - og både ryttere og trænere må gerne vise følelser i deres kommunikation.
- Kontroverser, konflikter og modsatrettede meninger og holdninger imellem bruttogruppe- og landsholdsryttere og DRF's sportslige ledelse søges løst internt. Grundlæggende har bruttogruppe- og landsholdsryttere ret til at udtale sig – men ikke pligt.

## 2020 sæsonens vigtige datoer og aktiviteter

Opdateret den 31. jan. 2020

DATO	AKTIVITET	UDTAGELSESTIDSPUNKT
Uge 5	1. ECCO Cup kvalifikation, Hedensted	
Uge 9	CDIJ/YR Lier, Belgien	4. februar
Uge 13	CDIJ/YR San Giovanni in Marignano, Italien	27. februar
Uge 15	CDIJ/YR Saint Truiden, Belgien	27. februar
Uge 17	2. ECCO kvalifikation, Sundeved Rideklub	
Uge 18	CDIJ/YR Kristianssand, Norge	23. marts
Uge 19	CDIJ/YR Aalborg Dressage Event	28. april
Uge 21	CDIJ/YR Equitour Uggerhalne	28. april
Uge 24	CDIJ/YR Future Champions Hagen	26. maj
Uge 26	Nordiske Mesterskaber, Finland	26. maj
Uge 27-28	Den assisterende landstræner foretager hjemmebesøg hos de udtagne ryttere til EM	
Uge 31	EM Hartpury, England	16. juni*
Uge 32	DM, Ringsted Sportsrideklub	
Uge 44	3. ECCO Cup kvalifikation, Heslegård Sports Rideklub	
Uge 48	Finale ECCO Cup Blue Hors	

\*I forbindelse med udtagelse til EM i Hartpury, England forbeholder den assisterende landstræner sig retten til at vente med udtagelse af enkelte ekipager til efter Nordiske Mesterskaber. Ovennævnte udtagelsestidspunkter er ligeledes under forbehold for ændringer.

## Evaluering af landshold og bruttogruppe

Landstræneren evaluerer løbende rytterne i bruttgruppen. Efter sæsonen afvikles en træningssamling for bruttgruppen, hvor der primært sættes fokus på evaluering af sæsonen og forberedelse af næste sæson. En bruttgrupperytter kan altid kontakte landstræneren med henblik på rådgivning, vejledning og sparring i forhold til den videre udvikling.

## Vilkår for bruttgruppe- og landsholdsryttere

Alle bruttgruppe- og landsholdsryttere har pligt til at holde den assisterende landstræner orienteret om ekipagens fysiske *fitness*. Herudover har man pligt til at følge den trænings- og stævneplan som aftales med den assisterende landstræner. Ændringer til trænings- og stævneplanen aftales med den assisterende landstræner.

Som bruttgrupperytter modtager man en pakke fra Trolle Company, som er DRF's officielle leverandør af landsholdstøj, som et synligt bevis på og anerkendelse af rytterens sportslige niveau.

Som landsholdsrytter modtager man en landsholdskollektion fra Trolle Company i forbindelse med den officielle udtagelse. En landsholdsrytter har pligt til at benytte DRF's landsholdskollektion i forbindelse med det stævne som rytteren er udtaget til. Det gælder både i forbindelse med træning, i stalden, i fritiden, ved officielle lejligheder som åbningsceremonier mv. og ved pressemøder og på stævnepladsen i al almindelighed. I forbindelse med selve



konkurrencen er rytteren berettiget til at benytte eget konkurrencetøj – dog forudsat at der ikke fremgår konkurrerende logoer til Cavallaria Toscana. Som bruttogrupperytter har man via Trolle Companys webshop, mulighed for at købe dele af landsholdskollektionen med 25 % rabat – herunder bl.a. ridejakke og -bukser som ikke indgår i landsholdskollektionen. Landsholdskollektionen kan i øvrigt suppleres med eget tøj, dog under forudsætning af at tøjet er logo- og reklamefrit.

Landsholdskollektionen udleveres til rytteren til ejendom, men rytteren har pligt til at passe på den udleverede kollektion så den fremstår præsentabel. Der udleveres kun én landsholdskollektion pr. sæson. Udtages en rytter til flere landsholdsaktiviteter i samme sæson, har rytteren pligt til at medbringe og benytte den allerede udleverede kollektion. Det er hensigten at en landsholdskollektion holder i flere år/sæsonen, dog kan dele af kollektionen suppleres/erstatte i de efterfølgende år/sæsoner.

Herudover udleverer DRF officielle landsholdsdækkener, sadelunderlag og hutter i forbindelse med landsholdsaktiviteter, som landsholdsryttere har pligt til at benytte.

Dansk Ride Forbund dækker stævneindskud/boksleje ved følgende landsholdskonkurrencer:

- Europamesterskaber
- Nordiske mesterskaber

### Kommercielle rettigheder

Dansk Ride Forbund ejer alle kommercielle rettigheder relateret til forbundets landshold. Bruttogruppe- og landsholdsryttere forpligter sig til at medvirke til Dansk Ride Forbunds aftaler i landsholdssammenhæng, dog sådan at rytteren har ret til at tage forbehold jfr. trænings- og konkurrenceplanlægning. Rytteren stiller bl.a. følgende markedsføringsrettigheder til Dansk Ride Forbunds rådighed i landsholdssammenhæng:

- Rytterens navn.
- Rytterens foto og/eller levende billeder fra begivenheder, hvor rytteren optræder i landsholdssammenhæng.

Dansk Ride Forbund og Dansk Ride Forbunds sponsorer kan benytte ovennævnte markedsføringsrettigheder i landsholdssammenhæng til følgende:

- Annoncekampagner
- Udstillinger
- Produktdemonstrationer
- Autografsignering
- Andre markedskampagner

Rytteren er forpligtet til at benytte Dansk Ride Forbunds officielle landsholdsbeklædning til hest og rytter i forbindelse med al optræden ved NM, EM og CDI-stævner. Dette gælder også i de individuelle mesterskabsklasser.