

SPORTSPLAN FOR DRESSUR 2019

Senior



DANSK RIDE FORBUND

SPORTSPLAN FOR DRESSUR 2019

Senior

Introduktion	3
Formål	3
Normer for landsholdene	3
Sportslige mål og vigtige stævner	4
Udtagelseskriterier til landsholdstruppen	4
Brutto Grupper	5
Evaluering af landshold og bruttogrupperne	6
Træningsplanlægning	7
Træningssamlinger	7
Planlagte samlinger i 2017:	7
Hjemmebesøg	7
Planlagte hjemmebesøg	7
Tilskud til CDI stævner	8
Dyrlæge tjek af hesten	8
Mentaltræning, fysisk træning og kostvejledning	8
Team Danmark Ekspertter	8
Deltagelse i udenlandske stævner	8
Dansk Ride Forbunds ydelser til Landsholdene	8
Sponsorer	9

SPORTSPLAN FOR DRESSUR 2019

Senior

Introduktion

Sportsplanen skal danne udgangspunkt for værdier og retningslinjer i Dansk Dressursport for Seniorer.

Planen er udarbejdet pr 01.01.2019 og vil blive revideret hvert år i januar måned.

Landstræneren forbeholder sig ret til at foretage ændringer i planen i løbet af året i samarbejde med Elitechef.

Udtagelser til landshold og bruttogrupper kvalitetssikres i dialog mellem Landstræner, Holdleder og Team Manager Dressage Elite.

Formål

Formålet med sportsplanen er at udvikle et program som:

- Bidrage til at øge rekrutteringen til dressursporten
- Generelt hæver niveauet i seniorgrupperne
- Forbereder og uddanner ryttere med tanke på international deltagelse
- Tilrettelægger de sportslige målsætninger
- Inspirerer til videre udvikling mod en international karriere

Normer for landsholdene

- Rytteren er forpligtiget til at følge de gældende reglementer og efterkomme retningslinjer for etik og god opførsel og fremtræden i henhold til Dansk Ride Forbunds og FEI's reglement
- Ryttere skal sætte hesten først i.h.t. Code of conduct. Og er forpligtiget i sin rolle som forbillede til at overholde fairness- og dyrevelfærdsprincipper.
- Rytterne skal optræde som gode rollemodeller for yngre udøvere
- Rytterne forpligtiger sig til at være loyale overfor gældende tiltag og planer, og til ikke at udtale sig negativt om Dansk Ride Forbunds ledelse og administration, sine holdkammerater og Team Danmark i udtalelser til pressen og i landsholdssammenhæng.
- Rytteren forpligtiger sig til at have kendskab til og overholde FEI's Equine anti-doping and medication control rules, FEI's anti-doping rules for human athletes samt Antidoping Danmarks forsigtighedsregler og retningslinjer med hensyn til at bruge midler, som man ikke kender indhold af og har kendskab til. Dette gælder også i forhold til produkter brugt på rytterens heste.
- Ryttere og landsholdsledelsen skal have en åben kommunikation og informere hverandre. Dette indebærer også at hver rytter selv er ansvarlig for at holde sig informeret og informere landstræner og holdleder.
- Rytteren skal holde sig selv og sin hest i god fysisk form.
- Hvis det skønnes nødvendigt, kan der foretages sundhedscheck på hesten.
- Dansk Ride Forbund kan kræve, at rytteren i en fastsat periode, forestår videooptagelse af træning, opvarmning mv. på stævnepladser, og at materialet overdrages til Generalsekretæren, efter anmodning fra denne.
- Man er altid velkommen til at komme i dialog med Landstræner, Holdleder/ Team manager Dressage Elite.

SPORTSPLAN FOR DRESSUR 2019

Senior

Sportslige mål og vigtige stævner

Der stilles som udgangspunkt forskellige hold til hhv. FEI's Nations cup, NM og EM. Holdene udtages fra bruttgruppen.

DM, Uggerhalne		06. - 9. Jun.
Nordisk Mesterskab, Vilhelmsborg		27. - 30. jun.
NBC - Hold Mesterskab	Guld	Acceptabelt - Sølv
NBC - Individuelt	Guld	1 medalje
EM- Rotterdam		19. - 25. august.
EM - Hold Mesterskab	Top 3	Acceptabelt - OL kval.
EM- Individuelt	1rytter i top 3.1 yderligere i top 8.	Acceptabelt-1 rytter i top 6. En i top 15
FEI Nations Cup, Compiègne	Top 5	16 - 19 Maj
FEI Nations Cup, Uggerhalne	Top 3	23 - 26 Maj
FEI Nations Cup, Falsterbo	Top 3	11 - 14 juli
CDI4* Herning	iagttagelse	06 - 10 marts
CDI3* Aalborg	iagttagelse (af resultater)	16 - 19 maj
CDIO5* Aachen	iagttagelse	17 - 21 juli

Udtagelseskriterier til landsholdstruppen

Vi bygger en brutttrup op frem mod mesterskaberne og ud fra denne sættes der landshold til henholdsvis Nordisk og VM samt til de øvrige CDIO stævner. Med mindre andet er aftalt skal man ride med ved DM i Uggerhalne for at være i betragtning til A-landsholdet.

Landstræneren foretager de endelige udtagelser og som rytter har man mulighed for at få begrundelse for, hvorfor og på hvilken baggrund man er/ikke er blevet udtaget.

Ingen af de nedennævnte punkter kan stå alene i udtagelsen. Alle indgår i Landstrænerens samlede vurdering og udtagelse af de ekipager, der skal repræsentere Danmark.

Udtagelsen foretages på baggrund af:

- Resultater - I forbindelse med vurdering af ekipagens resultater medtages stævnets sværhedsgrad og konkurrencemæssige kvalitet som bedømmelsesfaktor. Ved vurdering af ekipagens resultater, lægges størst vægt på resultater fra Grand Prix og Grand Prix Special klasser.
- Rytterens kvalifikationer, erfaring på højt niveau og aktuelle form.
- Hestens kvalitet, potentiale og aktuelle form.
- Ekipagens resultatmæssige stabilitet samt et højt bundniveau.
- Rytterens evne til at bidrage til holdets succes og atmosfære. Det forventes, at alle ryttere er indstillet på at bidrage positivt i bestræbelserne på at skabe det bedste hold og den bedste egen præstation ved stævner og mesterskaber. Dette inkluderer at deltage i træningssamlinger, hjælpe holdkammeraterne, kommunikere omkring både hestens og rytterens form, konkurrenceplanlægning, opførsel og attitude før og under stævner og mesterskabet.

SPORTSPLAN FOR DRESSUR 2019

Senior

Brutto Grupper

Rytterne vil blive indplaceret i nedenstående grupper, med forskellige ydelser. Denne gruppe inddeling foregår udelukkende efter stævneresultater. (Gælder ikke Perspektiv Gruppen).

Gruppe inddelingen er flydende, hvilket vil sige at man i løbet af året kan rykke op og ned imellem grupperne.

A-GRUPPE

Max. 8 ryttere der som minimum har redet 70% i GP eller GPS ved min. 3 CDI3* stævner.

Ryttere i A gruppen kan tilbydes:

- Deltagelse ved CDI og CDIO stævner
- Udtagelser til OL og mesterskaber
- Hjemmebesøg
- Samlinger
- Stævne tilskud til aftalte stævner
- Sundhedstjek af hesten
- Mental træning
- Fysisk træning
- Kostvejledning
- Team Danmark Ekspertes (Kun TD Verdensklasse atleter)

B-GRUPPE

Ryttere der som minimum har redet 67% i GP eller GPS ved min. 2 CDI3* stævner.

Ryttere i B-gruppen kan tilbydes:

- Samlinger
- Deltagelse ved CDI og CDIO stævner
- Udtagelser til NM

C-GRUPPE

Ryttere der minimum har redet 65% i GP eller GPS ved min. 2 danske B-stævner.

Ryttere i C-gruppen tilbydes:

- Afbudspladser på samlinger
- Deltagelse ved CDI stævner

LILLETURS GRUPPEN

Ryttere der som minimum har redet 70% i PSG eller derover ved min. 3 danske B-stævner.

Ryttere i denne gruppe kan tilbydes:

- Afbudspladser ved samlinger
- Deltagelse ved CDI stævner

SPORTSPLAN FOR DRESSUR 2019

Senior

PERSPEKTIV GRUPPEN (*Udviklings - gruppe hvortil der søges sponsorat*)

Max. 8 ryttere. Unge ryttere med potentiale der har været på vore ungdomslandshold og som minimum har redet Ungrytter Grand Prix på CDI niveau.

Ryttere i denne gruppe kan tilbydes:

- Deltagelse ved CDI og CDIO stævner
- Udtagelser til mesterskaber
- Hjemmebesøg
- Samlinger
- Støtte til træning
- Stævnetilskud
- Periodebestemt leasing af hest
- Sundheds tjek af hest
- Mental træning
- Fysisk træning
- Kostvejledning

U25 GRUPPEN

Ryttere under 25 år der som minimum har redet 65% i Intermediare II eller derover ved danske B stævner.

Ryttere i denne gruppe tilbydes:

- Afbudspladser ved samlinger
- Deltagelse ved CDI stævner
- Udtagelser til U25 mesterskaber

Dato for udtagelse til mesterskaber

NM Vilhelmsborg	Maj.
EM Rotterdam	Juli.

Evaluering af landshold og bruttogrupperne

- Landsholdene vil blive evalueret årligt, efter behov og minimum efter sæsonens afslutning, af landstræneren. Evalueringerne skrives ind i Rytterprofilerne. Landsholdet vil bestå af maksimum 12 ryttere
- Bruttogruppen evalueres ved samlingerne. Evalueringerne skrives ind i Rytterprofilerne. Bruttogruppen kan være så stor som kvaliteten af ryttere tillader.

SPORTSPLAN FOR DRESSUR 2019

Senior

Træningsplanlægning

Træningsplanlægning omfatter en helhedsplan for hver ekvipage i bruttogruppen. Alle ryttere skal i samarbejde med træner og landstræner udarbejde en træningsplan for hvert år, under hensyntagen til årets masterplan. Træningsplanen skal indeholde:

- En langsigtet målsætning
- En kortsigtet målsætning (delmål)
- En stævneplan
- Træningsplan inkl. træningssamlinger med og uden hest

Træningssamlinger

Der vil blive arrangeret 5 samlinger om året af 2 - 5 dages varighed, disse samlinger kan være med eller uden hest og kan indeholde:

Overværelse af træning med egen træner

Træning/justering i samarbejde med Landstræner

Programridning med bedømmelse af international dommer og videooptagelse

Evaluering og snak om målsætninger, trænings- og stævneplaner

Faglige indlæg - mental, fysik, kost, veterinær, FEI regler etc.

Planlagte samlinger i 2019.

Uge 2	Blue Hors	2 dage for Gruppe A og P med opsamling fra gruppe B og C
Uge 5	Slangerupgaard	1 dage for Gruppe A, P og B u25
Uge 9	Blue Hors	2 dage for gruppe A og B med opfyldning fra gruppe B og C
Uge 31 el.32	Blue Horse	2 dage for Gruppe A (EM-holdet) + reserve. 1. dag træning. 2. dag program ridning, bedømmelse, video gennemgang, samt justering Let træning afpasset hestens formkurver. Sundhedstjek- Skabe god holdånd og forberedelse til EM.
Uge 40 el. 41	evt slangerupgaard	2 dage for Gruppe A, P, B med opfyldning
Uge 46 el. 47	evt slangerupgaard	2 dage for Gruppe A, P, B med opfyldning

Hjemmebesøg

Der vil efter behov blive arrangeret 2-3 hjemmebesøg om året

Landstræner vil overvære træning med daglig træner

Fælles evaluering og snak om målsætninger og stævneplaner

Ved behov veterinærtjek af hesten

Kig på kommende heste

Planlagte hjemmebesøg

Hjemmebesøgene aftales med de enkelte ryttere og foretages efter behov.

Efter behov.

SPORTSPLAN FOR DRESSUR 2019

Senior

Tilskud til CDI-stævner

Vi vil forsøge at søge sponsorater så tilskuddene til CDI-stævner kan udvides og øges. Er man tilskudsberettiget, vil der skulle underskrives en DRF Rytteraftale, hvori tilskudsbeløbene er fastsat.

Dyrlæge tjek af hesten

Ved samlinger, stævner eller på hjemmebesøg kan Dansk Ride Forbunds Landsholdsdyrlæge efter behov lave sundheds tjek på hesten.

Mentaltræning, fysisk træning og kostvejledning

Vi vil forsøge at søge sponsorater, så vi efter behov kan tilbyde mental, fysisk og kost vejledning til de ryttere, som ikke automatisk har adgang til Team Danmarks Ekspertter.

Vi vil også gerne kunne tilbyde forløb med eksterne sportspsykologer og fysiske trænere med særligt kendskab til ridesporten.

Team Danmark Ekspertter

Opfylder rytterne Team Danmarks kriterier for Verdensklasse atleter, har man adgang til TD's Ekspertteam som består af læger, fysioterapeuter, sportspsykologer, diætister og fysiske trænere.

Deltagelse i udenlandske stævner

Der aftales med landstræner/ holdleder, hvilke udenlandske stævner ekvipagen ønsker/kan deltage i. Herefter tilmelder holdleder til stævnet.

For at komme i betragtning til deltagelse ved FEI stævner er rytteren forpligtiget til at overholde ovenstående normer og kriterier for god opførelse. Ved overskridelse heraf, kan Dansk Ride Forbund sanktionere med karantæne i en given periode.

Dansk Ride Forbunds ydelser til Landsholdene

- Dansk Ride Forbunds landstræner og holdleder deltager ved udvalgte internationale stævner. Rytterne kan søge løbende rådgivning og vejledning hos landstræner og holdleder. Omkostninger hertil dækkes af Dansk Ride Forbund.
- Dansk Ride Forbunds landsholdsdyrlæge deltager ved VM samt CDIO i Aachen. Omkostningerne hertil dækkes af Dansk Ride Forbund.
- Rytterne i landsholdstruppen har ret til at deltage i træningssamlinger arrangeret af landstræner. Omkostninger til træning, hal- og boksleje samt forplejning til rytteren dækkes af Dansk Ride Forbund.
- Ekvipager i landsholdstruppen har fortrinsret i forbindelse med udtagelse til øvrige internationale stævner.
- Dansk Ride Forbund betaler stævne indskud/boksleje ved Nordisk- og europamesterskaber samt ved Nations Cups.

SPORTSPLAN FOR DRESSUR 2019

Senior

Sponsorer

Dansk Ride Forbund ønsker at tegne sponsoraftale med virksomheder i forbindelse med drift af landshold. Dansk Ride Forbund har ret til at indgå aftaler som anses for nødvendige for at danne grundlag for finansiering af landshold.

Rytteren forpligter sig til at medvirke i Dansk Ride Forbunds aftaler i landsholdssammenhæng, dog sådan at rytteren har ret til at tage forbehold jfr. trænings- og konkurrenceplanlægning.

Rytteren stiller bl.a. følgende markedsrettigheder til Dansk Ride Forbunds rådighed i landsholdssammenhæng:

- Rytterens navn
- Rytterens foto eller levende billeder fra begivenheder, hvor rytteren optræder i landsholdssammenhæng.

Dansk Ride Forbund og Dansk Ride Forbunds sponsorer kan benytte ovennævnte markedsrettigheder i landsholdssammenhæng til følgende:

- Annoncekampagner
- Udstillinger
- Produktdemonstrationer
- Autografsignering
- Andre markedskampagner

Rytteren er forpligtet til at benytte Dansk Ride Forbunds officielle landsholdsbeklædning til hest og rytter i forbindelse med al optræden ved mesterskaber. Dette gælder også i de individuelle mesterskabsklasser.

I tilfælde, hvor rytter optræder i eget tøj under landsholdssammenhæng, må ingen eksponering af anden end godkendt leverandør til Dansk Ride Forbund være synlig.