

**Landstræner**  
**Holdleder ( Chef d' Equipe & Team manager)**  
**Ass. landstræner**  
**Landshold dyrlæge ( Team vet. )**

### **A GRUPPE**

Max. 8 ryttere der som minimum har redet 70% i GP eller GPS ved min.3 CDI3\* stævner.

Ryttere i A gruppen tilbydes:

- **CDI og CDIO stævner**
- **Udtagelser til OL og mesterskaber**
- **Hjemmebesøg**
- **Samlinger**
- **Stævne tilskud**
- **Sundhedstjek af hesten**
- **Mental træning**
- **Fysisk træning**
- **Kostvejledning**
- **Team Danmark Ekspertes ( Kun TD Verdensklasse atleter )**



### **B GRUPPE**

Ryttere der som minimum har redet 67% i GP eller GPS ved min. 2 CDI3\* stævner.

Ryttere i B gruppen tilbydes:

- **Samlinger**
- **CDI og CDIO stævner**
- **Udtagelser til NM**



### **PERSPEKTIV GRUPPEN ( Udviklings - gruppe hvortil der søges sponsorat )**

Unge ryttere med potentiale der har været på vore ungdomslandshold og som minimum har redet Ungrytter Grand Prix på CDI niveau. Max. 8 ryttere.

Ryttere i denne gruppe kan tilbydes:

- **CDI og CDIO stævner**
- **Udtagelser til mesterskaber**
- **Hjemmebesøg**
- **Samlinger**
- **Støtte til træning**
- **Stævnetilskud**
- **Periodebestemt leasing af hest**
- **Sundheds tjek af hest**
- **Mental træning**
- **Fysisk træning**
- **Kostvejledning**



### **U25 GRUPPEN**

Ryttere under 25 år der som minimum har redet 65% i Intermediare II eller derover ved danske B stævner.

Ryttere i denne gruppe tilbydes:

- **Afbudspladser ved samlinger**
- **CDI stævner**
- **Udtagelser til U25 mesterskaber**



## C GRUPPE

Ryttere der minimum har redet 65% i GP eller GPS ved min. 2 danske B stævner.  
Ryttere i C gruppen tilbydes:

- **Afbudspladser på samlinger**
- **CDI stævner**

## LILLETURS GRUPPEN

Ryttere der som minimum har redet 70% i PSG eller derover ved min. 2 danske B stævner.

Ryttere i denne gruppe kan tilbydes:

- **Afbudspladser ved samlinger**
- **CDI stævner**

### Hjemmebesøg

Der vil efter behov blive arrangeret 4-5 hjemmebesøg om året  
Team Manager vil overvære træning med daglig træner  
Fælles evaluering og snak om målsætninger og stævneplaner  
Ved behov veterinær tjek af hesten  
Kig på kommende heste

### Samlinger

Der vil blive arrangeret 5 samlinger om året af 2 - 5 dages varighed, disse samlinger kan være med eller uden hest og kan indeholde:  
Overværelse af træning med egen træner  
Træning/justering i samarbejde med Landstræner og assisterende Landstræner  
Programridning med bedømmelse af international dommer og videooptagelse  
Evaluering og snak om målsætninger, trænings- og stævneplaner  
Faglige indlæg - mental, fysik, kost, veterinær, FEI regler etc.

### Tilskud til CDI stævner

Vi vil forsøge at søge sponsorater så tilskuddene til CDI stævner kan udvides og øges. Er man tilskudsberettiget, vil der skulle underskrives en DRF Rytteraftale hvori tilskudsbeløbene er fastsat.

### Dyrlæge tjek af hesten

Ved samlinger, stævner eller på hjemmebesøg kan Dansk Ride Forbunds Landshold dyrlæge efter behov lave sundheds tjek på hesten.

### Mentaltræning, fysisk træning og kostvejledning

Vi vil forsøge at søge sponsorater så vi efter behov kan tilbyde mental, fysisk og kost vejledning til de ryttere som ikke automatisk har adgang til Team Danmarks Ekspertes.

Vi vil også gerne kunne tilbyde forløb med eksterne sportspsykologer og fysisk trænere med særligt kendskab til ridesporten.

### Team Danmark Ekspertes

Opfylder rytterne Team Danmarks kriterier for Verdensklasse atleter, har man adgang til TD's Ekspertteam som består af læger, fysioterapeuter, sportspsykologer, dietister og fysisk trænere.