

Kom godt fra start til B-stævner

Mentorordning for nye ponydressurryttere på landsstævneniveau.

Unge ponyryttere på C-stævneniveau, som har kvalificeret sig til at starte B-stævner, kan måske føle, at det er et stort spring at bevæge sig op på dette niveau. De har måske heller ikke venner eller veninder, der allerede rider på B-stævneniveau, som de kan tale med om det. Spænding og nerver kan derfor helt naturligt indfinde og give nogle ryttere og forældre uden erfaring et unødigt pres.

Derfor har ponylandstræner Jette Nevermann introduceret et kortsigtet mentorprojekt/forløb, hvor nye B-stævneryttere ved 2-3 stævner kan få en erfaren B-stævnerytter som mentor.

Den nye B-stævne rytter kan ringe til mentoren og forhøre sig om forskellige spørgsmål eller bare få en god snak, så nerverne kommer lidt i kontrol. Den uerfarne rytter kan evt. også få opstaldet sin pony ved siden af mentorens pony ved stævnerne og få støtte i den udstrækning, det er muligt/nødvendigt.

Gennem mentorordningen får den nye rytter en god introduktion til B-stævnerne og får hurtigere andre ryttere at tale med. Forældrene vil kunne få gode råd og sparring hos mentorens forældre, ligesom de lærer hinanden at kende og derigennem hurtigt bliver inkluderet blandt andre forældre og ryttere. Dette er til gavn for alle parter og for B-stævnerne som helhed.

Ordningen er ment som en kort hjælp til den unge uerfarne og dennes familie, så de hurtigt kan finde sig tilrette ved B-stævner. Det er en frivillig ordning for både mentorer og deres familier samt mentee og dennes forældre. Emnerne, der kan være behov for at vende, kan være mange: Opstaldning, forberedelse før afrejse til stævne, gode ting at huske under stævnet, fællesspisning, overnatning, fodringsordning, mv..

Med ordningen får mentoren også udviklet sine egne evner til at give sin erfaring videre, og herved modnes den unge rytter også.

Hvordan får rytteren en mentor?

Som nævnt er ordningen baseret 100 % på frivillig basis, og mentoren forpligter sig kun til at tage en mentee årligt.

Ønsker en uerfarne B-stævne rytter lidt støtte, kontaktes landstræner Jette (jettenevermann@gmail.com) eller Rigmor Kristensen (rigmor-K@privat.dk), der har en oversigt over frivillige mentorer, som rytteren kan tage kontakt til. Det er herefter op til parterne selv at aftale forløbet.

Hvordan bliver man mentor?

Har du mindst et års landsstævneerfaring, og har du lyst til at give din erfaring videre? Har du et positivt sind, har du lyst til at viderebringe din erfaring, og har du overskud til at tage dig lidt af en ny rytterkollega? Så skal du sende du en mail til Jette Nevermann, og så vil du kunne komme på listen. Jette har også lavet lidt huskepunkter, så du som mentor også kommer godt i gang.

Jettes håb med ordningen er at få styrket sammenholdet og glæden ved B-stævnerne samt at styrke de unge ryttere og deres forældre hurtigere på eliteniveauet, så resultaterne kan indfinde sig hurtigt.

"Ponytiden er kort og intens, og derfor er det vigtigt, at vi alle hjælper hinanden med at få det bedste ud af ponytiden. Det har vore ponyer fortjent", Jette Nevermann Torup, landstræner.