

SPORTSPLAN FOR MILITARY 2019

Senior



SPORTSPLAN FOR MILITARY 2019

Senior

Indhold

Indhold	2
Introduktion	3
Værdier	3
Formål	3
Normer for landsholdene	3
Fremtidens ryttere	4
Sportslige mål og vigtige datoer	4
Udtagelseskriterier til landsholdstruppen	5
Dato for udtagelse til mesterskaber	5
Evaluering af landshold og bruttogrupperne	6
Træningsplanlægning	6
Planlagte samlinger i 2019	6
Deltagelse i udenlandske stævner	6
Dansk Ride Forbunds ydelser til Landsholdene	7
Sponsorer	7

SPORTSPLAN FOR MILITARY 2019

Senior

Introduktion

Sportsplanen skal danne udgangspunkt for værdier og retningslinjer i dansk militarysport for Seniorer.

Planen er udarbejdet pr 15.01.2019 og vil blive revideret hvert år i december måned.

Elitegruppen forbeholder sig ret til at foretage ændringer i planen i løbet af året.

Udtagelser til landshold og bruttogrupper kvalitetssikres i dialog mellem Elitegruppen. Det er ligeledes denne gruppe, der reviderer sportsplanen en gang årligt.

Værdier

HELHED – Fokus på rytternes samlede miljø!

UDVIKLING – Fokus på færdigheder med det langsigtede mål for øje!

SAMARBEJDE – Med rytterne i centrum og involvering af nøglepersoner!

ENGAGEMENT – Træneren er afgørende for rytternes udvikling og fastholdelse!

TRIVSEL – Glæde til træning og evne til at håndtere modgang!

Formål

Formålet med sportsplanen er at udvikle et program som:

- Bidrager til at øge rekrutteringen til militarysporten
- Generelt hæver niveauet i seniorgrupperne
- Forbereder og uddanner ryttere med tanke på international deltagelse
- Tilrettelægger de sportslige målsætninger
- Inspirerer til videre udvikling mod en international karriere

Normer for landsholdene

- Rytteren er forpligtiget til at følge de gældende reglementer og efterkomme retningslinjer for etik og god opførsel og fremtræden i henhold til Dansk Ride Forbunds og FEI's reglement.
- Rytterne skal optræde som gode rollemodeller.
- Ryttere skal sætte hesten først i.h.t. Code Of Conduct og er forpligtiget i deres rolle som forbillede til at overholde fairness- og dyrevelfærdsprincipper.
- Rytterne forpligtiger sig til at være loyale overfor gældende tiltag og planer, og til ikke at udtale sig negativt om Dansk Ride Forbunds ledelse og administration, sine holdkammerater og Team Danmark i udtalelser til pressen og i landsholdssammenhæng.

SPORTSPLAN FOR MILITARY 2019

Senior

- Rytteren forpligtiger sig til at have kendskab til og overholde FEI's Equine anti-doping and medication control rules, FEI's anti-doping rules for human athletes samt Antidoping Danmarks forsigtighedsregler og retningslinjer med hensyn til at bruge midler, som man ikke kender indhold af og har kendskab til.
- Ryttere og Elitegruppen skal have en åben kommunikation og informere hverandre. Dette indebærer også at hver rytter selv er ansvarlig for at holde sig informeret og informere træner og holdleder.
- Rytteren skal holde sig selv og sin hest i god fysisk form. Der skal lægges vægt på rigtig kost for både hest og rytter.
- Hvis det skønnes nødvendigt af Elitegruppen, kan der foretages sundhedscheck på hesten.
- Man er altid velkommen til at indgå i dialog med Elitegruppen.

Fremtidens ryttere

Som et led i målsætningen om udvikle fremtidens ryttere er der her defineret nogle vigtige kriterier, der skønnes at have betydning for den langsigtede udvikling, og som bør indgå i den enkelte rytters planlægning og målsætning.

Den gode rytter:

- Har lyst og energi til at træne.
- Har stor vilje i både modgang og modgang.
- Har forståelse for at vi har med levende dyr at gøre.
- Er i stand til at ride for lette hjælpere.
- Kan tackle modgang på professionel vis og kan rejse sig igen.
- Har grundlæggende kondition og prioriterer at udvikle sin smidighed/sundhed
- Forstår at sætte daglige målsætninger og holder sig til en plan.
- Har et system og et godt set-up i ryggen – også i modgang.
- Er positivt tænkende og forstår, at man som eliterytter er i fokus – også som rollemodel.
- Evner med sit set-up at strukturere og planlægge hestens forventede top præstation.

Sportslige mål og vigtige datoer

Der stilles som udgangspunkt forskellige hold til hhv. FEI's Nations cup, NM og EM. Holdene udtages fra bruttogrupperne.

23. - 24. februar: Træningssamlinger

27. - 30. juni: NM Vilhelmsborg, DK

1. – 4. august: Hold EM CCI3* Westerstede, GER

28. – 1. aug/sep: EM Luhmühlen, GER

Evt. Nationscup i Boekelo CCI4*-L

SPORTSPLAN FOR MILITARY 2019

Senior

Udtagelseskriterier til landsholdstruppen

Vi bygger bruttotrupper op frem mod mesterskaberne, og ud fra disse sættes der landshold til henholdsvis Nordisk Mesterskab, Hold-EM (Landbo), Europamesterskaberne samt til evt. Nations cup stævner.

Elitegruppen foretager de endelige udtagelser, og som rytter har man mulighed for at få begrundelse for, hvorfor og på hvilken baggrund man er/ikke er blevet udtaget.

Ingen af de nedennævnte punkter kan stå alene i udtagelsen. Alle indgår i Elitegruppens samlede vurdering og udtagelse af de ekvipager, der skal repræsentere Danmark.

Udtagelsen foretages på baggrund af:

- Resultater - I forbindelse med vurdering af ekvipagens resultater medtages stævnets sværhedsgrad og konkurrencemæssige kvalitet som bedømmelsesfaktor. Ved vurdering af ekvipagens resultater, lægges størst vægt på resultater fra 4* og 5* klasser. Udtagelser til NM vil være på baggrund af resultater i 3* klasser.
- Rytterens kvalifikationer, erfaring på højt niveau, udviklingspotentiale og aktuelle form.
- Hestens kvalitet, potentiale og aktuelle form.
- Ekvipagens resultatmæssige stabilitet samt et højt bundniveau.
- Rytterens evne til at bidrage til holdets succes og atmosfære. Det forventes, at alle ryttere er indstillet på at bidrage positivt i bestræbelserne på at skabe det bedste hold og den bedste egen præstation ved stævner og mesterskaber. Dette inkluderer at deltage i træningssamlinger, hjælpe holdkammeraterne, kommunikere omkring både hestens og rytterens form, konkurrenceplanlægning, opførsel og attitude før og under stævner og mesterskabet.
 - For at deltage ved Nordisk Mesterskab på Vilhelmsborg 2019 for senior, skal ekvipagerne minimum have gennemført 2 x CIC2* med MER.
 - For at deltage ved Hold Europa Mesterskaberne (Landbo) i Westerstede 2019, skal ekvipagerne minimum have gennemført 1 x CCI3*-s med MER.
 - For at deltage ved Europa Mesterskaberne i Luhmühlen 2019, skal ekvipagerne opfylde FEI's kvalifikationskrav.

Dato for udtagelse til mesterskaber

NM Vilhelmsborg: primo juni

Hold EM Westerstede: ultimo juni

EM Luhmühlen: primo juli

SPORTSPLAN FOR MILITARY 2019

Senior

Evaluering af landshold og bruttogrupperne

- Landsholdene vil blive evalueret årligt, efter behov og minimum efter sæsonens afslutning, af landsholdsledelsen.
- Bruttogruppen evalueres ved samlingerne. Bruttogruppen kan være så stor som kvaliteten af ryttere tillader.

Træningsplanlægning

Træningsplanlægning omfatter en helhedsplan for hver ekvipage i bruttogruppen. Alle ryttere skal, i samarbejde med Elitegruppen, udarbejde en træningsplan for hvert år, under hensyntagen til årets mål. Træningsplanen skal indeholde:

- En langsigtet målsætning
- En kortsigtet målsætning (delmål)
- En stævneplan
- Træningsplan

Planlagte samlinger i 2019

23. februar træning i Jylland

24. februar træning på Sjælland

Træningssamlinger med Landstræneren for spring Bo K. Møller.

Hjemmebesøg

Der vil efter behov blive arrangeret hjemmebesøg.

Fælles evaluering og snak om målsætninger og stævneplaner.

Ved behov veterinærtjek af hesten.

Deltagelse i udenlandske stævner

Der aftales med holdlederen hvilke udenlandske stævner ekvipagen ønsker/kan deltage i, herefter tilmelder holdlederen til stævnet.

SPORTSPLAN FOR MILITARY 2019

Senior

For at komme i betragtning til deltagelse ved FEI- stævner, er rytteren forpligtiget til at overholde ovenstående normer og kriterier for god opførsel. Ved overskridelse heraf, kan Dansk Ride Forbund sanktionere med karantæne i en given periode.

Dansk Ride Forbunds ydelser til Landsholdene

- Dansk Ride Forbunds Elitegruppen deltager ved udvalgte internationale stævner. Rytterne kan søge løbende rådgivning og vejledning hos træner og holdleder. Omkostninger hertil dækkes af Dansk Ride Forbund.
- Ekvipager i A-gruppen har fortrinsret i forbindelse med udtagelse til øvrige internationale stævner.
- Dansk Ride Forbund betaler stævne indskud, bokseleje ved EM.

Sponsorer

Dansk Ride Forbund ønsker at tegne sponoraftale med virksomheder i forbindelse med drift af landshold. Dansk Ride Forbund har ret til at indgå aftaler som anses for nødvendige for at danne grundlag for finansiering af landshold.

Rytteren forpligter sig til at medvirke i Dansk Ride Forbunds aftaler i landsholdssammenhæng, dog sådan at rytteren har ret til at tage forbehold jfr. trænings- og konkurrenceplanlægning.

Rytteren stiller bl.a. følgende markedsrettigheder til Dansk Ride Forbunds rådighed i landsholdssammenhæng:

- Rytterens navn
- Rytterens foto eller levende billeder fra begivenheder, hvor rytteren optræder i landsholdssammenhæng.

Dansk Ride Forbund og Dansk Ride Forbunds sponsorer kan benytte ovennævnte markedsrettigheder i landsholdssammenhæng til følgende:

- Annoncekampagner
- Udstillinger
- Produktdemonstrationer
- Autografsignering
- Andre markedskampagner

Rytteren er forpligtet til at benytte Dansk Ride Forbunds officielle landsholdsbeklædning til hest og rytter i forbindelse med al optræden ved mesterskaber. Dette gælder også i de individuelle mesterskabsklasser.

I tilfælde hvor rytter optræder i eget tøj under landsholdssammenhæng, må ingen eksponering af, anden end godkendt leverandør til Dansk Ride Forbund, være synligt.