

LC 1 A & B
for debutanryttere og/eller debutantheste
Bane A eller B
Ponyer skal gå på bane B



Vejledende tid: Bane A: 5 min.
 Bane B: 4 min.
 Ponyer: 4 min. 30 sek.

Stævne: _____
 Rytter: _____
 Hest: _____

Dommer: _____

Underskrift _____

Formål: At gøre rutinerede ryttere og eller heste fortrolige med dressurens mest grundlæggende principper.

Krav: Hesten/ponyen skal være lydig, afslappet og tillidsfuld og have givet korrekt efter på biddet, og den skal arbejde i en utvungen holdning med næseryggen lidt foran det lodrette plan. Hesten/ponyen skal gå energisk fremad i god balance med rentakede og naturlige gangarter, og den skal være i stand til at gå korrekt på de svagt bøjede spor som LC niveauet forlanger. Der skal lægges mere vægt på gangarternes korrekthed og hestens eftergivenhed og lydighed, end på øvelsernes præcision. Rytteren skal have så meget kontrol over sig selv, at han/hun er i stand til at kontrollere og indvirke korrekt på hesten/ponyen.

KARAKTER

GRUPPE	ØVELSER	Anvisninger	POINT	KOEF.	KOMMENTAR
1.	AC X (C)	Indridning i middelskridt arbejdstrav Højre volte	Ligeudretning - skridtens kvalitet Travens kvalitet		
2.	(C)M M-X-K KA	Arbejdstrav Arbejdstrav - letridning Arbejdstrav	Energi - takt - smidighed		
3.	A	Volte - 20 m i diameter	Travens kvalitet - bøjning - balance - korrekt størrelse - cirkelrunde form		
4.	ca. ved A	Arbejds galop til venstre	Ligeudretning - balance - lydighed		
5.	A	Volte - 20 m i diameter	Galoppens kvalitet - bøjning - balance - korrekt størrelse og cirkelrunde form		
6.	mellem A&F (F)BM(C) mellem M & C	Arbejdstrav Arbejdstrav Middelskridt	Smidighed - lydighed i overgang Energi - takt - smidighed Smidighed - lydighed i overgang		
7.	C	Volte, 20 m i diameter. I første ¼ af volten gives tøjlerne gradvis efter så der rides for længere tøjler. I sidste ¼ af volten, tages tøjlerne gradvis igen.	Takt - energi - rummelighed - afslappethed - bøjning Skridtens kvalitet - let strækning af halsen - støtte på biddet		
8.	mellem C & H H-X-F FA	Arbejdstrav Arbejdstrav - letridning Arbejdstrav	Smidighed - takt - balance Energi - takt - smidighed		
9.	A	Volte - 20 m i diameter	Travens kvalitet - bøjning - balance - korrekt størrelse og cirkelrunde form		
10.	ca. ved A	Arbejds galop til højre	Ligeudretning - balance - smidighed		
11.	A	Volte - 20 m i diameter	Galoppens kvalitet - bøjning - balance - korrekt størrelse og cirkelrunde form		
12.	ca. ved A (A)C	Arbejdstrav Slangegang - 2 buer	Travens kvalitet - balance - bøjning - buernes form		

13.	CHE EX	Arbejdstrav ½ volte	Travens kvalitet Balance - bøjning - korrekt størrelse			
14.	mellem X & G	Middelskridt Bane A: Skridt ved I Bane B: Skridt ved X	Overgang - ligeudretning - takt energi - afslappethed - let strækning af hals - støtte på bid			
	G	Program afsluttet				
Udridning i skridt for lange tøjler						
Karakterer for samlet indtryk:						
1. GANGARTER & ENERGI:	Rentaktede, frigjorte, regelmæssige energi og smidighed		/	2		
2. EFTERGIVENHED & HOLDNING:	Accept af biddet, lethed på tøjlen, utvungen holdning, samt hovedets korrekte placering		/	2		
3. LYDIGHED:	Opmærksomhed, tillid og harmoni, samt lethed ved øvelsernes udførelse.		/	1		
4. RYTTEREN:	Opstilling-holdning, korrekt sæde, hænder og schenklers placering		/	3		
5. RYTTEREN:	Indvirkning - hjælpernes finhed og effektivitet		/	3		
Point:						
Fradrag:						
Sum:						
Omregnet i %:						

Fradrag:

For fejlridning eller udeladelse af en øvelse:

1. gang - 2 point

2. gang - 4 point

3. gang - diskvalifikation

Højeste karaktersum: 250

60% = 150

50% = 125

Eventuelle bemærkninger:

Øvelser markeret med **fed skrift** er det væsentligste i en øvelsesgruppe.

Bogstaver i (parentes) er retningsanvisende. Øvelsen eller gangarten kan eller skal ikke falde ud for selve bogstavet.

En tankestreg - mellem to bogstaver, betyder at der rides på en diagonal, og skiftes volte.

En øvelse skrevet med *kursiv skrift* betyder at man skal være ekstra opmærksom.

"omkring" et bogstav, betyder at den forlangte øvelse skal placeres ligeligt foran og bagefter bogstavet.

"ca." i forbindelse med et bogstav betyder, at det er valgfrit at udføre øvelsen lidt inden - ved bogstavet - eller lidt efter.