

# LA5-A

## Bane A



DANSK RIDE FORBUND

Vejledende tid: 5 min.

Stævne: \_\_\_\_\_

Rytter: \_\_\_\_\_

Hest: \_\_\_\_\_

Dommer: \_\_\_\_\_

Underskrift \_\_\_\_\_

Udarbejdet med udgangspunkt i FEI's 6 års indledende program

Formål: At bekræfte, at hesten yderligere har forbedret sit afskud og den smidighed, som blev forlangt i LA klasserne fra 1 til 3, og som nu gennem det videre korrekte arbejde har ført til, at hesten forlægger mere og mere vægt på bagbenene (begyndende samling). Programmet skal yderligere bekræfte, at hesten viser det rigtige afskud og den korrekte rummelighed i de frie gangarter, som forlanges for første gang, og at den fortsat er stabilt, let og korrekt til biddet med en utvungen holdning og med en begyndende aflastning af forparten, som svarer til samlingsgraden bagtil. Ligeledes forlanges det, at hesten i højere grad end det var tilfældet på LA 1-3 niveauet, er mere bøjet, mere smidig og løsgjort, og at den begyndende samling ikke er gået ud over det korrekte bevægelsesmønster i alle tre grundgangarter.

**Der forlanges for første gang: Sidetraversader i trav. Fri skridt. Fri trav. Fri galop**

KARAKTER		ØVELSER	Anvisninger	POINT	KOEFG.	KOMMENTAR
GRUPPE						
1.	AX X (C)	<b>Indridning i arbejdstrav</b> <b>Parade - hilsen - arbejdstrav</b> Venstre volte	Ligeudretning - travens kvalitet Opstilling - stilstand - overgange Travens kvalitet			
2.	(C)HE EX  XB  BFAK	Arbejdstrav <b>1/2 volte</b>  <b>Omkring x ligeudretning 4-6 m.</b> <b>1/2 volte til højre - 10 m</b> Se øvelse s. 126 Arbejdstrav	Energi - takt - smidighed - Travens kvalitet - bøjning - balance - omstilling - størrelse og form Ligeudretning Travens kvalitet - bøjning - balance - omstilling - størrelse og form Energi - takt - smidighed			
3.	KX(M)  Før M  MCHS	<b>Middeltrav</b>  <b>Overgang til arbejdstrav</b>  Arbejdstrav	Energi - takt - rummelighed - smidighed - holdning - tempo Smidighed - takt - balance - bæring - indundergribende bagben Smidighed - holdning - tempo			
4.	SV VL	<b>Versade, bøjet til venstre</b> 1/2 volte	Bøjning - bæring - takt - smidighed - energi - samling - korrekt vinkel			
5.	LS SHCMR	<b>Sidetraversade til venstre</b> Arbejdstrav	Bøjning - bæring - takt - bagpartens placering - smidighed - energi overkrydsning - sidelænsbevægelse			
6.	RP PL	<b>Versade, bøjet til højre</b> 1/2 volte	Bøjning - bæring - takt - smidighed - energi - samling - korrekt vinkel			
7.	LR RMCH	<b>Sidetraversade til højre</b> Arbejdstrav	Bøjning - bæring - takt - bagpartens placering - smidighed - energi overkrydsning - sidelænsbevægelse			
8.	HXF Før F  FA	<b>Fri trav</b> <b>Overgang til arbejdstrav</b>  Arbejdstrav	Energi - takt - rummelighed - smidighed - Smidighed - takt - balance - bæring - indundergribende bagben friere holdning - tempo			
9.	A	<b>Parade - 4-5 skridt tilbage -</b>  <b>Middelskridt</b>	Opstilling - stilstand - villigt - diagonalt - ligeudrettet - korrekt antal - overgange			
10.	AKLB	<b>Middelskridt</b>	Takt - energi - rummelighed - afslappethed Let strækning af hals - støtte på biddet			
11.	BIH HC	<b>Fri skridt</b> Middelskridt	Takt - energi - stor rummelighed - afslappethed - friere holdning - tempo	/	2	
12.	C MRBP	<b>Arbejds galop til højre</b> Arbejds galop	Ligeudretning - balance - præcision Galopkvalitet - energi - takt - smidighed			
13.	PV VE	<b>1/2 volte - 20 m , med kort</b> <b>afbrydelse af støtten på biddet</b> Arbejds galop	Galopkvalitet - løse tøjler - selvbæring - uændret holdning/tempo Galopkvalitet			

14.	EIM omkr. I MCH	Vend skråt igennem <b>Changer galoppen gennem 6 - 8 skridt</b> Arbejds galop	Galopkvalitet Smidighed - takt - præcision - ligeudretning - samling - overgange			
15.	HE(K) Før K KAF	<b>Fri galop</b> <b>Overgang til arbejds galop</b> Arbejds galop	Energi - takt - smidighed - bæring - rummelighed - friere holdning - tempo Smidighed - takt - balance - bæring - indundergribende bagben tempo - galoppens kvalitet			
16.	FLE omkr. L	Vend skråt igennem <b>Changer galoppen gennem 6 - 8 skridt</b>	Galoppens kvalitet Smidighed - takt - præcision - ligeudretning - samling - overgange			
17.	ESRB	<b>Middelgalop - 1/2 volte mellem S og R indbefattet - 20 m</b>	Energi - takt - rummelighed - smidighed - holdning - tempo			
18.	B BF(A) Før A	<b>Overgang til arbejds galop</b> <b>Arbejds galop</b> <b>Overgang til arbejds trav</b>	Smidighed - takt - balance - antrukne bagben Smidighed - takt - balance			
19.	(A) (A)X X	Vend ad midterlinien <b>Arbejds trav</b> <b>Parade - hilsen</b>	Ligeudretning - travens kvalitet  Overgang - opstilling - stilstand			

Udridning i skridt for lange tøjler

Karakterer for samlet indtryk:

<b>1. GANGARTER:</b>	Rentaktede, frigjorte og regelmæssige	/	<b>2</b>
<b>2. SPÆNDSTIGHED:</b>	Energi og smidighed (= rygsving, afskub, bæring, og rummelighed)	/	<b>2</b>
<b>3. EFTERGIVENHED &amp; HOLDNING:</b>	Accept af biddet, lethed på tøjlen, utvungen holdning, samt hovedets korrekte placering	/	<b>2</b>
<b>4. LYDIGHED</b>	Opmærksomhed, tillid og harmoni, samt lethed ved øvelsernes udførelse.	/	<b>1</b>
<b>5. RYTTEREN</b>	Opstilling og indvirkning - hjælpernes finhed og effektivitet	/	<b>3</b>

Point:

Fradrag:

Sum:

Omregnet i %:

Fradrag:

For fejlridning eller udeladelse af en øvelse:

1. gang - 2 point

2. gang - 4 point

3. gang - diskvalifikation

**Højeste karaktersum: 300**

60% = 180

50% = 150

**LA5 - 2009**

**Eventuelle bemærkninger:**

---



---



---



---

