

LC 3 A & B

BANE A eller B

Ponyer skal gå på bane B
STILDRESSUR



DANSK RIDE FORBUND

Vejledende tid: Bane A: 5 min. 30 sek.
Bane B: 5 min.
Ponyer: 5 min. 30 sek.

Stævne: _____

Rytter: _____

Dommer: _____

Hest: _____

Underskrift _____

Formål: At gøre urutinerede ryttere og eller heste fortrolige med dressurens mest grundlæggende principper.

Krav: Hesten/ponyen skal være lydige, afslappet og tillidsfuld og have givet korrekt efter på biddet, og den skal arbejde i en utvungen holdning med næseryggen lidt foran det lodrette plan. Hesten/ponyen skal gå energisk fremad i god balance med rentaktede og naturlige gangarter, og den skal være i stand til at gå korrekt på de svagt bøjede spor som LC niveauet forlanger. Der skal lægges mere vægt på gangarternes korrekthed og hestens eftergiveness og lydighed, end på øvelsernes præcision. Rytteren skal have så meget kontrol over sig selv, at han/hun er i stand til at kontrollere og indvirke korrekt på hesten/ponyen.

Der forlanges for første gang 15 m volter i trav og galop (ponyer 12 m) og på bane A slangegang med 4 buer.

KARAKTER GRUPPE	ØVELSER	ANVISNINGER	POINT	KOE.F.	KOMMENTAR
1. AC (C)	Indridning i arbejdstrav Højre volte	Ligeudretning - travens kvalitet Travens kvalitet			
2. (C)MB B BFA	Arbejdstrav Volte - 15 m i diameter (ponyer 12 m) Arbejdstrav	Energi - takt - smidighed - bøjning - balance - korrekt størrelse - cirkelrunde form			
3. AC	Slangegang - 4 buer OBS! (Bane B: 2 buer)	Travens kvalitet - bøjning - balance - buernes form			
4. CHE E EKAF	Arbejdstrav Volte - 15 m i diameter (ponyer 12 m) Arbejdstrav	Energi - takt - smidighed - korrekt størrelse - cirkelrunde form			
5. F-X-H mellem H & C	Arbejdstrav - letridning Overgang til middelskridt	Energi - takt - smidighed Smidighed - takt - balance			
6. C	¾ volte - 20 m i diameter med gradvis længere tøjler. Ved hovslaget før H tages tøjlerne gradvis igen, og følg hovslaget	Takt - energi - rummelighed - afslappethed - bøjning - let strækning af halsen - støtte på biddet			
7. H mellem C & M MB	Arbejdstrav Arbejdstgalop til højre Arbejdstgalop	Smidighed - takt - balance Ligeudretning - balance - lydighed Energi - takt - smidighed			
8. B BFA	Volte - 15 m i diameter (ponyer 12 m) Arbejdstgalop	Galopkvalitet - bøjning - balance - korrekt størrelse - cirkelrunde form			
9. mellem AK KXMC	Overgang til arbejdstrav Arbejdstrav	Smidighed - takt - balance i overgang			
10. mellem C & H HE	Arbejdstgalop til venstre Arbejdstgalop	Ligeudretning - balance - smidighed			
11. E EKA	Volte - 15 m i diameter (ponyer 12 m) Arbejdstgalop	Galoppens kvalitet - bøjning - balance - korrekt størrelse - cirkelrunde form			
12. mellem AF F-(X)-HC	Overgang til arbejdstrav Arbejdstrav	Smidighed - takt - balance i overgang ligeudretning - travens kvalitet			
13. CMB BX	Arbejdstrav ½ volte	Travens kvalitet - bøjning - balance			

G Program afsluttet

Udridning i skridt for lange tøjler

Point:

Fradrag:

Sum:

Omregnet i %

Fradrag:

For fejlridning eller udeladelse af en øvelse:

1. gang - 2 point

2. gang - 4 point

3. gang - diskvalifikation

Højeste karaktersum: 140

60% = 84

50% = 70

Eventuelle bemærkninger

Øvelser markeret med **fed skrift** er det væsentligste i en øvelsesgruppe.

Bogstaver i (parentes) er retningsanvisende. Øvelsen eller gangarten kan eller skal ikke falde ud for selve bogstavet.

En tankestreg - mellem to bogstaver, betyder at der rides på en diagonal, og skiftes volte.

En øvelse skrevet med *kursiv skrift* betyder at man skal være ekstra opmærksom.

“omkring” et bogstav, betyder at den forlangte øvelse skal placeres ligeligt foran og bagefter bogstavet.

“ca.” i forbindelse med et bogstav betyder, at det er valgfrit at udføre øvelsen lidt inden - ved bogstavet - eller lidt efter.