

Perspektivplan Young Rider Distance 2015 – 2020



Introduktion

Perspektivplanen danner udgangspunkt for den videre satsning og talentudvikling indenfor Young Rider i Danmark.

Ansvarlig for elitegruppen og satsningsgruppen er Sonja Van Willigen.

Formål

Formålet med perspektivplanen er at udvikle et program som:

- Forbereder og uddanner rytterne med henblik på international deltagelse
- Vejleder og støtter med henblik på at opnå de sportslige målsætninger
- Inspirerer til videre satsning

- Bidrage til at øge rekrutteringen til distancsporten
- Hæve niveauet i distancsporten generelt

Talentsamling 2020

Der vil blive afholdt en samling i slutning af 2020 – november/december.

Sportslige mål

2015:

- Gruppe A deltager i pre-ride NBC/Mols i MA 80 km eller CEI1* 80 km

2016:

- Stille fuldt hold til NBC/Mols i CEI1*

2017-2018:

- Målet er at ekipagerne i gruppe A skal starte CEI2*/120 km
- Et ridt i DK og et ridt i udlandet
- Såfremt enkelte ekipager er klar – så deltagelse i EM eller VM
- Målet for gruppe B er at kunne starte CEI1* 80 km – og deltage i NBC

2019-2020

- Målet er at kunne stille hold til både NBC, EM og VM

Kommunikation

- Holdkaptajnen har som hovedopgave at holde kontakt med rytterne i deres respektive gruppe. Derfor skal holdkaptajnen være informeret om rytternes planlægning, formkurve såvel som hestens sundheds- og træningsmæssige tilstand.
- Holdkaptajnen rapporterer til Distanceudvalget (DU) efter behov.

Normer for Elite og satsningsgruppe

- De ældste ryttere skal være rollemodeller for de yngre ryttere
- Hestevelfærd: Rytterne skal altid sætte hestens velfærd før egne ambitioner iht. DRF's regler samt FEI's "Code of Conduct".
- Rytterne skal udvise loyalitet over for DRF/DU og sine holdkammerater. Intriger og direkte modarbejdelse svækker udviklingen for alle parter og distancsporten.
- Rytterne skal holde sig selv og sin hest i god fysisk form og have fokus på rigtig kost samt fodring, hovpleje samt generelt godt management af hesten.
- Stræbe efter god sportslig optræden og fair play.

- Problemer/uenigheder som ønskes taget op fra rytter el. ledelsens side, skal være afklaret og ude af verden indenfor 24 timer.
- For ryttere under 18 år er det forældre eller anden ansvarlig person, som skal være bekendt og indforstået med disse normer.

Krav til Elite – og satsningsgrupper

Elite: Rytterne i elitegruppen (A) forpligter sig til at:

- deltage i dressur undervisning, 1x ugentligt
- deltage i træningssamlinger (en samling VEST og en samling ØST)
- deltage i mindst et af træneren udvalgte stævner
- føre træningsdagbog, informere om stævneplan samt føre en personlig udviklingsplan (PUP).

Ekvipagen skal have gennemført mindst 1 x LA, og hesten bør være af en type specielt velegnet til distance. Såfremt rytteren ikke er ejer af hesten, anbefales det at lave en samarbejdsaftale med ejer.

Kvalifikationskrav for Young Rider NBC/EM/VM/UVM se Sportsplan for SENIOR

Træningssamlinger

Samlinger uden hest vil være af teoretisk karakter - eller både fysisk og mental træning af rytter. Samlinger med heste vil bestå i tjek af hest samt gennemgang af hjælpefunktioner og træningsridt.

Såfremt rytteren er forhindret i at deltage sendes skriftlig begrundelse til leder/træner.

Aktuelle emner

- Udvikle ridefærdigheder
- Ernæring og fysisk træning af rytter
- Holdånd og sammenhold, glæde ved sporten, opbygge venskab og netværk, disciplin
- Information fra DRF/Distanceudvalget
- Gennemgang af PUP-skema
- Mentaltræning
- Andet

Idégrundlaget for opstarten af Young Rider Projektet i 2015.

I 2015 var der en god gruppe unge ryttere som var i gang med distancesporten og havde nogle potentielt egnede heste til at kunne ride sig op på internationalt niveau hvilket jeg gerne ville sætte mere struktur på således rytterne kunne få den nødvendige hjælp og på den måde hente mere erfaring. Dette blev opstarten på projektet med DRF's godkendelse.

Målsætninger er i store træk blevet nået idet Dansk Ride Forbund for første gang i året 2016 kunne stille med et fuldt hold Young Rider Hold til Nordisk/Baltisk Mesterskab og vundet guld for både individuel og hold. Desuden her i 2019 haft en Young Rider til VM hvilket var 10 år siden sidst. Det går op og ned med antallet af ekipager idet nogle Young Rider når aldersgrænsen og overgår til Senior mens andre stopper grundet uddannelse o.a. Ligeledes har der været en del skadede heste således det ikke har været muligt at skabe hold hvert år til de forskellige mesterskaber.

Det er en langsigtet proces at få skabt homogene og stærke hold men fremtiden vil forhåbentlig bringe flere unge ryttere ind i sporten – ryttere som har lyst til at arbejde hårdt, målrettet og seriøst for at komme op på internationalt niveau. Der venter en masse spændende oplevelser sammen med en masse andre unge ryttere og potentialet har vi absolut her i Danmark.