

Distanceweekenden

27-28. februar 2016

Referat

Comwell - Korsør

Til stede:

Deltagerliste (se bilag 1)

Fra DRF:

Michelle Kjær Petersen / Sportskoordinator (referent)

Jens Erik Majlund / Generalsekretær

Mette Uldahl / DRF's Veterinærkonsulent

Dagsorden:**Side**

Lørdag.....	2
Velkomst v/ Jens Erik Majlund	2
Hvad er der sket siden sidst v/Jens Erik Majlund.....	2
Træningsmetodik og vaner inden for dansk distancesport v/ Mette Uldahl.....	2
Struktur og Eliteudvikling v/Jens Erik Majlund.....	3
Søndag:.....	3
Afrunding v/Jens Erik Majlund:.....	4
BILAG 1 – deltagerliste	5

Lørdag

Velkomst v/ Jens Erik Majlund

Præsentation af weekendens program:

Lørdag

12:00 – 13:00: Ankomst og frokost.

13:00 - 13:30: Indledning v/ Generalsekretær Jens Erik Majlund

13:30 – 15:30: Oplæg omkring træningsmetodik og vaner inden for dansk distancsport på alle niveauer v/ Veterinærkonsulent Mette Uldahl og Generalsekretær Jens Erik Majlund.

15:30 – 17:00 Struktur Elite/talentudvikling v/ Generalsekretær Jens Erik Majlund.

18:30: Middag

Søndag

07:30 – 9:00: Morgenmad

09:00 – 9:45: Hvordan kommer man i gang med distanceridning?
Hvordan kommer man videre fra et niveau til et andet.

09:45 – 10:30: Mulighed for klubliv inden for distancsporten

10:30 – 11:15: Stævneorganisation. Styrke den nuværende struktur og udvikle nye koncepter.

11:15 – 12:00: Afslutning v/ Generalsekretær Jens Erik Majlund.

12:30 – 13:00: Frokost og afgang herefter.

Hvad er der sket siden sidst v/Jens Erik Majlund.

En refleksion over hvad er der sket siden mødet i maj 2015.

Hvordan er budgettet for Distancen. Hvad varetages fra administrationen.

Målsætninger: - Revision af distancsporten tager tid.

Hvad er opgaven?

Sæt fokus på om fleksibiliteten inden for licens til distancen.

Inge Broms foreslår at der laves et distance specifikt kursus, som hun gerne vil stå for.

Træningsmetodik og vaner inden for dansk distancsport v/ Mette Uldahl

Træningsstandarder i dansk distanceridning

Spørgeskemaundersøgelse december 2015 omkring træning

Undervisning vs. Distancetræning – halvdelen modtager undervisning (her primært traditionel dressurtræning), stor andel af trænerne er ikke uddannet i DRF's system.

Hvor stor en andel benytter en træningsplan.

Distancerytterens målsætning

Træning af hesten

Elementer i træningen – terrænture, længere ridt, bakketræning, dressurtræning.

Vurdering af hestens stævniveau.

Restitution efter ridt: der beskrives mange forskellige måder at indlægge restitution og hvile i hestens træning i forhold til strabadserende / opbyggende arbejde og stævner.

Principper for systematisk træning på forskellige niveauer i distancerporten

Holdbarhed og resultater – opbygning vs nedslidning.

Opdel stævnesæson i perioder...

Målsætning – træningsplanen – træningsdagbogen.

Struktur og Eliteudvikling v/Jens Erik Majlund

Fremtid/koncept – hvad skal vi arbejde henimod.

Søndag:

Opbyggelse af en ny struktur inden for Distance i DRF

- Her bliver foreslået at bl.a. kigge mod Tyskland, der har en distancetræneruddannelse.
- Foruden kigge mod de nuværende Træner 1, 2, 3 uddannelse.

Arbejdsgruppen har mødtes i januar. 3 forskellige arbejdsgrupper.

1. Arbejdsgruppe omhandler "hvordan kommer man i gang med distanceridning? Hvordan kommer man videre fra et niveau til et andet?"

Deltagerne blev delt op i 4 grupper, for at diskutere det, de forslag/emner arbejdsgruppen er kommet frem med.

Kommentarerne lød således:

- Markedsføring:

Der er en eksisterende folder. Den skal måske ligge i et format hvor alle har mulighed for at printe den. Måske skulle denne sende ud til alle klubberne (+stævneplan). Reklamere lidt mere om stævnerne. F.eks. en stand til Store Hestedag, eller andre arrangementer, hvor man fysisk kan reklamere for sporten. DRF ligger faktisk inde med en stand, som evt. kunne benyttes. Robert foreslår sig selv. ☺ Det kunne være en lille gruppe, der fik tilskud til at tage ud og synliggøre sporten, uden de store økonomiske udgifter.

Man kunne selv sende billeder og en beretning til klubben, fra når man nu alligevel har været til stævne, f.eks. Rømmø osv.

Invitere nogle med til træninger: f.eks. nogle på LC-LB niveau.

Sabina foreslår at overtage DRF's INSTAGRAM profil til et stævne...

14. maj er der Ermelo i Holland, dette kunne være en mulighed at dække noget mere, da en del ryttere skal afsted...

- Foredrag:

Der blev givet udtryk for at det forslag omkring "ambassadører" rundt omkring i Distrikterne, kunne måske tænkes i en form for "boot camp", hvor de også fysisk får fornemmelse for distancen. Der blev desuden nævnt "Ridelejr". Der kunne optimeres så det passer til andre klubber.

Kunne man lave/tilrettelægge et dagsprogram, til en ridelejr, så den pågældende klub, kan benytte materialet og ved hvor hjælpen kan hentes, til hvordan tingene skal udføres osv.

Der kunne f.eks. inddrage ridelaug.

2. Arbejdsgruppe omhandler "klubliv".

Deltagerne er igen blevet delt op i 4 grupper, for at diskutere emnet.

- Man skal starte processen nedefra, i hvert fald udviklingen. Samtidig med at der gøres noget for den nuværende gruppe af distanceryttere, der ikke ofte er fast forankret i en rideklub, men blot et medlem.
- Gøre mere brug af de distrikter, der jo i forvejen, har til opgave at varetage klubbernes interesser.

3. Arbejdsgruppe omhandler "Nye koncepter foruden styrke den nuværende struktur"

Deltagerne er igen blevet delt op i 4 grupper, for at diskutere emnet.

- Indfører hold konkurrencer igen, hvor man har fokus på de yngre ryttere. F.eks. med "sjove islæt". En holdkonkurrence hvor man kobler en amatør sammen med den professionelle".
- Stævneorganisation: Ordsprog. "En gennemførelse er en bedrift i sig selv", i stedet for ordsproget "at gennemføre er at vinde". For at favne mere bredt. Måske dette skal laves om, så man får den "anerkendelse" af at have gennemført, men også anerkendt at nogle går efter at VINDE!!!
- Kombinere voksne og børn på et hold.

Afrunding v/Jens Erik Majlund:

Det overordnede mål.

Hvad har vi diskuteret i denne weekend og hvordan vil disse input blive brugt fremadrettet.

Mange konstruktive input og tilkendegivelser.

Der bliver nedsat i nyt Distanceudvalg (opslaget ligger på DRF's hjemmeside)

BILAG 1 – deltagerliste

Nina Koefoed-Nielsen
Karen Thingstrup
Torben Hinrichsen
Sabina Kjær Christensen
Inge Broms
Jane Boel Larsen
Jessie Soelberg
Michelle Kjergaard
Kenneth E. Lassen
Dan Rønnebæk Andersen
Henriette Andersen
Gitte Kjergaard
Helle Vistisen
Robert Ørsted
Annebeth Abrahamsen
Inger Skov
Rikke Sophie Kiær Thygesen
Thor Erik Thygesen
Niels Jørgen Møller Petersen
Hanne Hein
Karin Rasmussen
Stine Kristensen Fauerholm
Yasmin Kristensen
Susanne Therkelsen
Charlotte Elholm Rasmussen
Anna Sofie Rasmussen
Dorthe Christensen
Karen Arkesteijn
Sonja Van Willigen
Henrik Kalmeyer
Henriette Kalmeyer
Amanda Kalmeyer
Tina K. Foldager
Jette Stofberg Pedersen
Rina Marie Mæhl
Johanne Hvid
Lone Aalekjær

Fra DRF's administration

Jens Erik Majlund, Generalsekretær
Mette Uldahl, Veterinærkonsulent
Michelle Kjær Petersen, Sportskoordinator