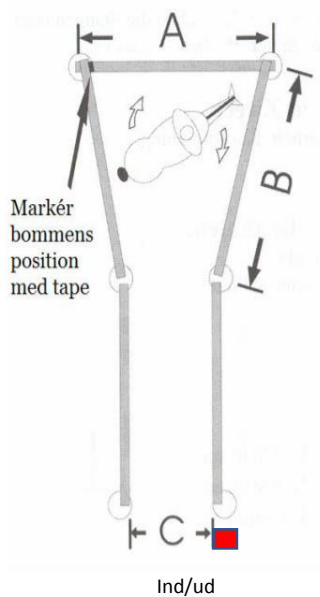


Parkour nr. 8. A+B+C - Vendeplads



Opgavens udførelse:

Rid forlæns ind på pladsen, vend frit og rid forlæns ud igen.

Opgavens formål:

Nøjagtig og kontrolleret 180 graders vending.

Bedømmelse: Se dommervejledning

Materiale:

- 1 rød markering
- 1 nummerskilt
- 5 bomme
- 6 mursten
- 6 spande (til 8.C)

Rigtigt



Forkert



Opbygning:

Bommene lægges i henhold til skitsen på stenene eller spandene. Lad ikke spandene rage ind i forhindringen.

8A: Bom på sten, A= 3-3,5 meter, B= 3-3,5 meter, C= 0,8 meter

8B: Bom på sten, A= 3 meter, B= 3 meter, C= 0,6 meter

8C: Bom på spand, A= 2,5 meter, B= 3 meter, C= 0,5 meter

