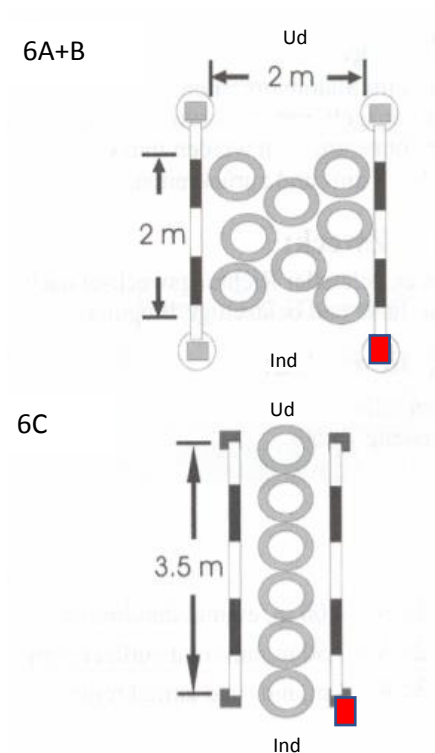


Parkour nr. 6. A+B+C – Huller i vejen



Opgavens udførelse:

Der skal skridtes opmærksomt og forsigtigt gennem dækkene.

Opgavens formål:

Sikker benflytning, tillid, ingen usikkerhed.

Bedømmelse: Se dommervejledning

Materiale:

1 rød markering
1 nummerskilt
Vinger (4 støtter + 2 bommer)
Begrænsningsbomme (4 mursten + 2 bomme)
8-10 cykel eller knallertdæk

Opbygning:

Dækkene lægges tæt sammen på jorden, som vist på skitsen.

6A: 2 x 2 meter, med vinger. Vingernes højde ca. 1 meter.

6B: 2 x 2 meter, med bomme til begrænsning. begrænsningsbommene lægges på mursten

6C: Dækkene lægges på række direkte efter hinanden. Begrænsningsbommene lægges på mursten.

