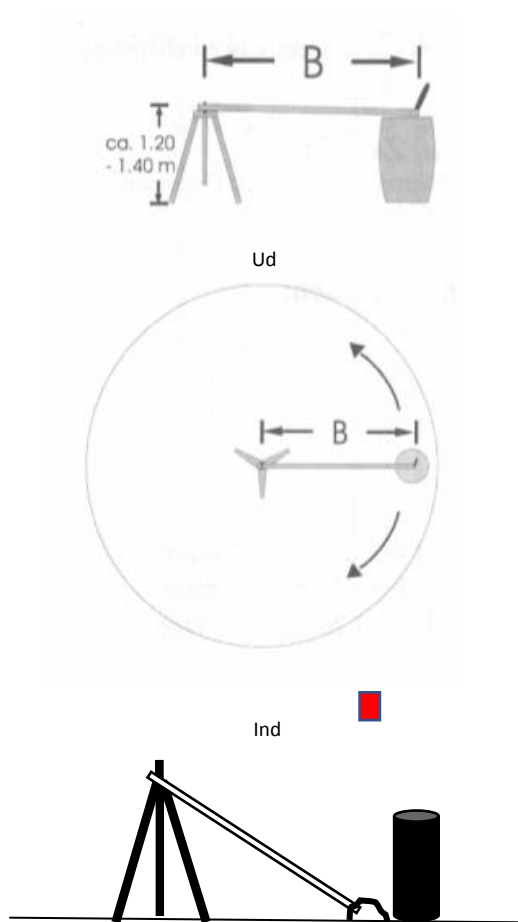


Parkour nr. 23. A+B+C - Mølle



Opgavens udførelse:

Tovet tages i hånden og der rides en gang højre eller venstre om. Hvis listen falder ned, rækker dommeren den til rytteren. Dette trækker ned, jævnfør dommervejledning. Anden gang listen falder ned, får rytteren tildelt 0 points for denne forhindring.

Opgavens formål:

At ride en volte med en hånd.

Bedømmelse: Se dommervejledning

Materiale:

- 1 rød markering
- 1 nummerskilt
- 1 mølle

Opbygning:

Møllen stilles op i henhold til skitsen. Trebenet skal stå sikkert og må ikke kunne vælte. Listen skal være fastgjort, så enden kan falde til jorden, hvis den tabes. Tov el. lign. Ca. 50 cm langt. Ingen løkke (fare for at hænge fast)

23A: B=1,50 meter

23B: B= 1,20 meter

23C: B= 1,20 meter, højre og venstre om.

