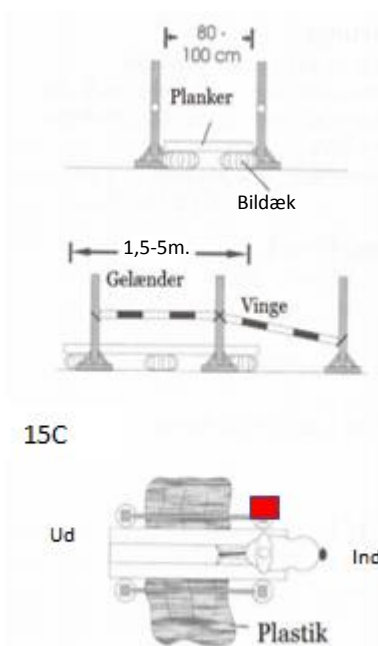


Parkour nr. 15. A+B+C - Bro



Opgavens udførelse:

Ride over broen i skridt.

Opgavens formål:

Lydhed og tillid, opmærksom, men ikke tøvende.

Bedømmelse: Se dommervejledning

Materiale:

1 rød markering

1 nummerskilt

Natur Bro eller bro med gulv af brædder eller træ-plade.

Gelænder (4 bomme og 6 støtter)

evt. sand.

Opbygning:

Broen lægges på jorden eller hæves ved at bruge paller eller bildæk. Der strøs sand på broen, hvis det regner eller er vådt. Der kan også bruges en rigtig bro i naturen, hvis man har adgang til sådan en. Ved bro i naturen skal der være gelænder i begge sider.

Bredde: 80-100 cm.

Længde: 1,5-5 meter

15A: Med både vinger og gelænder.

15B: Uden vinger, med gelænder i minimum 1 af siderne.

15C: Over plastik (el. vandløb, grøft el. lign.) uden vinger, med gelænder i minimum 1 af siderne.

