

PONY-
GAMES,
POSITIV
INDSTILLING
OG PLADS
TIL ALLE

Skåde Rideklub vil have en bred profil, hvor der ikke gøres forskel på elev- eller privatrytter. På det seneste er de blevet en del af Dansk Ride Forbunds Breddecup, hvor eleverne blandt andet prøver kræfter med ponygames

TEKST OG FOTO: MARIE ROHLEDER MHR@RIDEHESTEN.COM

En stigrem er spændt ud mellem to stole i rytterstuen, og to elevryttere griner og pjatter med hinanden, mens de springer over det hjemmelavede spring. Ovre fra sidelinjen hepper Emma Stockmarr på sine elever, inden hun beder dem om at gå ned og gøre fjordhesten Lucky klar til næste ridetime.

Emma Stockmarr har arbejdet som daglig leder og underviser på Skåde Rideklub i to år. Skåde Rideklub er mere end 30 år gammel og ligger i den sydlige del af Aarhus med Marsebørgskovene og stranden som nabo, og med fem elevhold om dagen er der nok at se til.

– Min undervisning har fokus på samarbejde, selvtillid og opstilling. Jeg går rigtig meget op i, at eleverne oplever, at de samarbejder med både hesten og med mig som underviser for at blive en dygtigere rytter. Det lykkes kun, hvis eleverne tror på, at de godt kan og er motiveret for at lære nyt. Og til sidst handler min undervisning også meget om rytterens opstilling og kroppens indvirkning på hesten, siger Emma Stockmarr på

25 år. Emma har redet næsten hele sit liv, og hun har Dansk Ride Forbunds Træner 1-uddannelse, og så har hun arbejdet som yogalærer.

Halloweenfest med plads til alle

En hest er en hest, og det er uanset, om den står i privatstalden eller i elevstalden. På Skåde Rideklub arbejder de på at have en bred profil med plads til alle ryttere. Det betyder, at både klubben og rideskolen skal samarbejde med hinanden til eksempelvis stævner. Derfor arbejder Emma Stockmarr også på at fjerne statusforskelle mellem eksempelvis privatryttere og elevryttere.

– Skåde Rideklub skal være et trygt sted for alle ryttere. Vi er gode til at lave sociale arrangementer, hvor både privatryttere og elevryttere kan være sammen. Sidste år havde vi eksempelvis en succesfuld springcup og en sjov halloweenfest med overnatning og natteløb, siger Emma Stockmarr. >>>



Ponygames er en del af undervisningen på Skåde Rideklub.





Breddecup giver leg og læring

Gule tønder til slalom, hvide pæle med tomme fetaostbøtter ovenpå og en skridtlabyrinth af springbomme. Dagens første ridetime står på ponygames.

Skåde Rideklub er nemlig tilmeldt Dansk Ride Forbunds Breddecup, hvor rideskolen har fået undervisning i action-parkour og ponygames. Action-parkour er en forhindringsbane med elementer fra TREC og miljøtræning. I slutningen af marts afholder klubben sit første breddecupstævne.

– Vi har valgt at deltage i breddecuppen, fordi vi gerne vil have en bred profil som klub, der ikke kun fokuserer på den klassiske ridning. Det har været rigtig sjovt og fungeret godt i rideskolen, hvor både elever og heste har været glade for at prøve noget nyt og blive udfordret, siger Emma Stockmarr.

Hun har tydeligt kunnet mærke, at elevhestene er blevet mere glade, når de kan se, at der er sat en ponygamesbane op i ridehallen.

– Ponygames og action-parkour giver også elevrytterne en bedre balance og stabilitet i kroppen, når de rider. Det er en super god måde for de mindre børn at lære at dreje og styre ponyen på, fordi det sker gennem leg, og de kan se øvelserne for sig, når der er bomme og tønder på banen, siger Emma Stockmarr.

Ambitiøse elever og ponygames i galop

"Hvilken elevhest er din yndlings?" og "Tør du godt ride ponygamesbanen i galop?". Munden står ikke stille på det ivrige hold af piger, som skal ride ponygames til undervisningen.

Eleverne er inddelt på to hold med hver sin fjordhesteblanding ved navnene Lucky og Lukas.

De fleste tager slalom, henter koppen og skridtlabyrinten i skridt, men senere i timen begynder der at komme lidt fart på, og til sidst tager en modig rytter næsten hele banen i galop og modtager en high-five af Emma bagefter.

– Den største udfordring ved at drive en rideskole er at gøre alle tilfredse. Jeg oplever også, at de nye generationer af børn og unge er super ambitiøse. De går ofte til 3-4 forskellige sportsgrene oveni den lange skoledag, og så skal ridningen helst være perfekt. Derfor arbejder jeg meget med at hjælpe eleverne til at se på de gode ting ved ugens ridetime, fremfor at fokusere på den ene ting, som gik galt. Eleverne skal tro på det, for ellers så tøver hesten. Det tror jeg er vejen frem, siger Emma Stockmarr. 🐾



Sara Thomsen med elevskolehesten Kamma.

ELEVRÅD PÅ RIDESKOLEN

Sara Thomsen på 14 år er elevrytter, har part på ponyen Muffin, og så er hun medlem af Skåde Rideklubs Ponyjuniorudvalg. Udvalget fungerer som en slags elevråd, hvor de arrangerer sociale aktiviteter, planlægger ridelejr og hjælper i cafeteriet og som skriver for dommerne til klubstævner.

– Og så passer vi på hinanden og sørger for den gode stemning. Jeg kommer ikke kun i Skåde Rideklub for ridningen men også for det sociale og fællesskabet. Jeg har mange af mine bedste veninder her, siger Sara Thomsen.

Hun fremhæver især ridelejren om sommeren som en af de bedste ting ved at komme i klubben. Sidste sommer var de blandt andet en dag i Djurs Sommerland.



Emma Stockmarr er daglig leder på rideskolen.

SKÅDE RIDEKLUB I TAL:

• **280**
medlemmer

• **170**
elever

• **21**
elevheste

• **3**
undervisere

- Der er mulighed for privatundervisning ved berider Søren Vallentin og Jimmi T. Sørensen.