

## Dansk Ride Forbunds politik for Alkohol og Rusmidler

### Formål

Dansk Ride Forbunds formål jf. vedtægterne er,

- at udvikle og udbrede samspillet mellem hest og menneske med fokus på sikkerhed for begge parter, trivsel og sundhed for hesten og harmoni mellem alle.
- at være en effektiv interesse- og serviceorganisation for rideklubberne og deres medlemmer.
- at varetage dansk ridesports interesser i forhold til nationale og internationale organisationer.

Dansk Ride Forbund bruger sine fem værdier aktivt i alle beslutningsprocesser.

Sikkerhed først:	Det er essentielt i al ridning, at hest og rytter begge er i god fysisk form med evnen til at reagere hurtigt og korrekt i alle situationer på højest tænkelige niveau.
Passion:	Ridning er en passion - særligt for hesteejere - og en passion er en livslang prioritering til fordel for passionen.
Harmoni:	Harmonien mellem hest, rytter, træner, sponsorer (forældre) og eventuelle holdkammerater bliver bedst, når alle er helt friske og på toppen af ydeevnen til at levere den bedste præstation - både i hverdag og til konkurrence.
Hæderlighed:	Hæderlighed i ridesport er bl.a. at alle aktører omkring hesten skaber et grundlag for at yde deres absolut bedste for i samlet flok at løfte alles præstation.
Dygtiggørelse:	Ekvipagen og andre omkring den skal hver træningsdag og ved hver konkurrence dygtiggøre sig for hele tiden at blive lidt bedre end dagen før. Det kan kun opnås gennem en helhjertet indsats fra alle.

### Fælles reference

I den danske kultur er alkohol og eventuelt andre rusmidler blandt voksne mennesker et nydelsesmiddel, der anvendes i sociale sammenhænge.

Der udvises mange steder i samfundet (skoler, offentlige institutioner, forældre) store anstrengelser for at udsætte unges alkoholdebut og derefter motivere til kun at indtage begrænsede mængder ved få særlige lejligheder. På samme måde gøres der en stor indsats for at forhindre unge i at forsøge med eller blive brugere af euforiserende stoffer. Mange rideklubber tager ansvar på dette område i forbindelse med interne fester i klubben og fester i forbindelse med ridestævner.

Som ansvarligt idrætsforbund med mange børn og unge som udøvere på alle niveauer støtter Dansk Ride Forbund op om denne indsats. Det er en del af idrættens genetik, at udøverens fysiske opbygning og vedligeholdelse af sin krop er et bærende element i sporten. Det gælder også i ridesport, hvor hesten ikke er den eneste atlet. Rytteren er også atlet med behov for at kunne beherske kroppens muskulatur med lavest mulige puls og rolig vejtrækning og altid være i god balance for at kunne indvirke på hesten med små hjælper. I ridesport er hest og rytter ligeværdige atleter i den komplette ekipage.

Ridesportens forældre skal uanset deres børns konkurrencemæssige niveau trygt kunne sende deres børn til alle former for aktiviteter i ridesporten under Dansk Ride Forbund samt til andre arrangementer, hvor ridesportens mange former for sport og supplerende aktiviteter gennemføres.

## Dansk Ride Forbunds politik for Alkohol og Rusmidler

### Fælles kodeks

- Enhver form for anvendelse af doping af såvel hest som rytter er både uacceptabelt og ulovligt.
- Det er ikke tilladt for nogen ryttere på forbundets ungdomshold (pony, children, junior (U18) og ungrytter (U21)) at indtage alkohol under stævner, samlinger eller lignende, hvor rytteren er inviteret af eller på anden måde repræsenterer Dansk Ride Forbund.
- Ledere/trænere af ungdomshold er aktive i at sikre sig, at børn og unge i deres varetægt under konkurrencer og samlinger ikke indtager alkohol. Deres egen eventuelle indtagelse af alkohol er på et minimum niveau efter dagens program er gennemført.
- Det er forældrenes eller andre ledsageres ansvar, at børn/unge ikke medbringer eller fremskaffer alkohol.
- Ledsagende forældre og trænere følger samme regler som ledere/trænere.
- Beruselse eller støjende og generende adfærd blandt medfølgende forældre eller ledsagere kan føre til, at børnene/de unge tages ud af landsholdstruppen.
- Alle voksne personer i og omkring ridesporten er rollemodeller for sportens børn og unge.
- Dansk Ride Forbund reklamerer hverken direkte eller indirekte for produkter indeholdende alkohol.
- Dansk Ride Forbunds bestyrelse, medarbejdere, udvalgsmedlemmer og officials udviser mådehold i indtagelse af alkohol under alle stævner og i VIP-områder samt optræder med værdighed som repræsentanter for Dansk Ride Forbund. Officials i funktion indtager først alkohol efter samtlige af dagens opgaver er overstået.
- Ryttere på seniorhold er de største rollemodeller for ridesportens børn og unge. Seniorryttere kan efter dagens træning eller konkurrence efter holdlederens/trænerens retningslinjer indtage en meget begrænset mængde alkohol.

Brug af euforiserende stoffer er uforenligt med al ridesport og sociale sammenkomster initieret af samværet omkring ridesport.