

Vejledning til udformning af sikkerhedsregler

Det er vigtigt, at rammerne for klubbens medlemmer er så trygge som overhovedet muligt. Derfor er det nødvendigt, at der er stor fokus på sikkerheden i klubben. Af samme årsag er "Sikkerhed først" en af Dansk Ride Forbunds værdier.

For at kunne være en klub under Dansk Ride Forbund skal klubben have udformet et sæt sikkerhedsregler, der er kendt af klubbens medlemmer og implementeret i klubbens dagligdag. Sikkerhedsreglerne er et supplement til det sportslige reglement og kan aldrig underkende dette.

Implementeringen af en sikkerhedsvejledning kræver, at der jævnligt tales sikkerhed på de forskellige møder f.eks. bestyrelsesmøde, forældremøde eller staldmøde. Det er vigtigt at alle frivillige og eventuelle ansatte støtter op om sikkerheden og er med til at fremstå som de positive eksempler. Et sæt sikkerhedsregler bør være let tilgængelige for alle medlemmer ved direkte udlevering, synlighed på opslagstavler og hjemmeside.

Klubben er ansvarlig for at sikkerhedsreglerne håndhæves på klubbens faciliteter og kan kun undtagelsesvis give sine medlemmer dispensation herfor, hvis medlemmet med en lægeerklæring kan dokumentere ikke at have mulighed for at efterleve sikkerhedsreglerne. Ifald klubben ikke har udformet et sæt sikkerhedsregler i henhold til forbundets krav eller sikkerhedsreglerne ikke er implementeret i klubben, kan forbundet efter en skriftlig advarsel indstille klubben til eksklusion jf. forbundets vedtægter § 18.

Et sæt sikkerhedsregler skal tage udgangspunkt i de fysiske rammer og vilkår hos klubben, og bør derfor udformes særskilt for hver enkelt klub. Nedenfor vil være en kort gennemgang af de punkter, som et sæt sikkerhedsregler som minimum bør indeholde samt de krav forbundet eventuelt måtte have til det enkelte punkt.

Klubbens faciliteter generelt

Krav:

Generelt krav til alle klubbens medlemmer, som altid skal overholdes ved ophold på klubbens faciliteter/tilhørssted:

- Alle bærer godkendt ridehjelme under ridning – med undtagelse af ryttere med bagrytter
- Alle bærer sikkerhedsmæssigt korrekt fodtøj under ridning og håndtering af hesten
- Ingen fastgør sig til hesten ved f.eks. at vikle træktov rundt om hånden eller livet
- Ingen fører en hest uden trense eller træktov
- Ingen løber eller råber i nærheden af hesten
- Ingen rykker/flår/saver hesten i munden med biddet
- Ingen anvender pisk udover almindelig irettesættelse og korrektion
- Ingen anvender sporer uhæmmet



Stald

Krav:

- Heste på opbindings-/striglepladser må ikke stå uden opsyn
- Er staldgangen mindre en 2 meter bred, er det for farligt at lade to heste passere hinanden
- Staldgangen må ikke bruges til opbevaring af redskaber, striglekasser m.v.
- Synligt opslag omkring forholdsregler ved brand
- For at opholde sig alene i stalden skal medlemmet have taget ryttermærke 1 eller have viden svarende dertil

Yderligere forslag til sikkerhedsvejledningen. Kan/bør diskuteres i klubben:

- Der må ikke gives godbidder til hestene i stalden, da dette kan give uro og farlige situationer
- Specielle forholdsregler for medlemmerne omkring fodringssituationen
- Heste må ikke være løse på staldgangen
- Forholdsregler omkring døre og porte, således at disse ikke kan smække mens en hest føres igennem dem
- Sandaler og andet åbent fodtøj må ikke benyttes i stalden
- Løb og råben er ikke tilladt i stalden, da dette kan være medvirkende til at starte en ulykke
- Forholdsregler omkring hvem og hvornår der må muges
- Ingen løse hunde i stalden, da det kan være medvirkende til at starte en ulykke

Ridehus/bane

Krav:

- Alle rider med sikkerhedsgodkendt ridehjelme
- Alle rider med fodtøj beregnet til ridning, dvs. som har en glat/let rillet sål, en lille hæl og som ikke har snører, der kan hænge fast i bøjlen
- Alle u/18 år benytter sikkerhedsvest ved springning
- Tilgængelige og synlige regler for ridning i ridehuset (hvor må der skridtes, rides der på samme volte, passage af hinanden osv.)
- For at deltage i "fri ridning" uden undervisning skal rytteren have taget ryttermærke 2 eller have færdigheder svarende dertil
- I ridehallen (på banen) må der ikke være tilskuere og/eller andre personer end ryttere og undervisere samt evt. trækkere

Yderligere forslag til sikkerhedsvejledningen. Kan/bør diskuteres i klubben:

- Der må ikke longeres, når der er andre ryttere på banen
- Regler for hvornår der må være løse heste på banen. Husk tildækning af eventuelle spejle
- Beskrivelse af hvordan man kommer ud og ind af ridehuset uden at forskrække og genere de andre ryttere
- Brug af mobiltelefon under ridning
- Regler for hestens udstyr såsom om der må rides i trense, brug af sikkerhedsbøjler m.v.
- Hvornår skal der være opsyn med ryttere og hvornår må der rides alene
- Hvornår må der springes og må der springes alene



Terræn

Krav:

- Alle rider med sikkerhedsgodkendt ridehjelms
- Alle rider med fodtøj beregnet til ridning, dvs. som har en glat/let rillet sål, en lille hæl og som ikke har snører der kan hænge fast i bøjlen
- Færdselsloven overholdes og alle er forpligtet til at vise hensyn til andre trafikanter
- Følg forbundets anbefalinger omkring ridning i trafikken.

Yderligere forslag til sikkerhedsvejledningen. Kan/bør diskuteres i klubben:

- Hvem må ride alene i terrænet
- Anbefal rytterne altid at medbringe en mobiltelefon
- Informationer omkring meddelelsesbog i stalden for ryttere, der er redet ud
- Ved ridning i flok har alle kendskab til fælles spilleregler for turen

Fold

Krav:

- Heste der føres på fold skal som minimum føres i grime og træktov
- Fører flere personer heste ud på samme tid, må der først slippes fri, når alle er klar
- For at lukke eller hente heste på folden skal rytteren have taget ryttermærke 3 eller have færdigheder og viden svarende dertil

Yderligere forslag til sikkerhedsvejledningen. Kan/bør diskuteres i klubben:

- En person kan kun føre en hest af gangen til og fra folden
- Hvem har ansvar for gennemgang af indhegningen, så den altid er i forsvarlig stand
- Beskrivelse af hvor og hvordan der lukkes af, når en hest skal føres på fold
- Hvornår må der lukkes på fold
- Der må ikke gives godbidder når der er flere heste på folden, da dette kan give uro og farlige situationer
- Hvordan sikres det, at der ikke efterlades en hest alene på folden

Når ulykken sker

Krav:

- Beskriv rækkefølgen:
 - o Stands ulykken
 - o Giv livreddende førstehjælp
 - o Tilkald den nødvendige hjælp
 - o Bliv ved den tilskadedkomne indtil hjælpen er kommet.
- Synlige og tilgængelige opslag med vigtigste telefonnumre

Yderligere forslag til klubben:

- Sørg for at have kontaktinformationer på pårørende til alle medlemmer
- Evaluer alle ulykker med henblik på fremtidig forebyggelse og eventuelle ændringer i klubbens sikkerhedsvejledning
- Kend klubbens og stævnepladsens GPS koordinator