

Ryttermærke 1

FAGPLAN - SIKKERHED

FORMÅL

Uddannelsen skal give rytteren viden om, hvordan man omgås hesten sikkerhedsmæssigt forsvarligt i stalden.

MÅL

Ved uddannelsens afslutning skal rytteren kunne

- afgøre, om eget udstyr og egen beklædning er sikkerhedsmæssigt forsvarligt
- redegøre for, hvordan man opfører sig sikkerhedsmæssigt forsvarligt i stalden
- redegøre for, hvordan man reagerer hensigtsmæssigt i uventede situationer
- give eksempler på, hvordan hestens instinkter bestemmer dens adfærd

TID

2½ timer

EMNE	MÅL	BEMÆRKNINGER
<p>Anvendelse af ridehjelme</p> <p>Lektion 1 Ca. 30 min</p> <p>Henvisninger: RS: s. 59+83 RH: s. 24 DRF reglement: Almindelige bestemmelser, bilag 1.9</p>	<p>Rytteren skal kunne tilpasse og udpege en DRF godkendt ridehjelme samt nævne, hvornår den skal anvendes.</p> <p>Resultatet er tilfredsstillende, når rytteren kan</p> <ul style="list-style-type: none">- tilpasse egen hjelm korrekt- nævne, at en ridehjelme skal være godkendt af DRF, og at gældende standarder/mærkninger fremgår af hjemmesiden.- nævne, at en DRF godkendt ridehjelme<ul style="list-style-type: none">- skal benyttes ved al ridning- skal benyttes af børn og unge ved al omgang med heste- bør benyttes af urutinerede voksne ved al omgang med heste- skal udskiftes, når den har været udsat for et kraftigt stød	<p>Medbring forskellige hjelme i flere størrelser. Lad eleverne prøve hjelme og øve sig i at mærke om de passer og i at tilpasse dem.</p>
<p>Krav til sikkert fodtøj</p> <p>Lektion 2 Ca. 20 min</p> <p>Henvisninger: RS: s. 59-61 RH: s. 23-24</p>	<p>Rytteren skal kunne beskrive, hvilke krav der stilles til sikkert fodtøj, og hvordan det anvendes ved ridning og omgang med hesten.</p> <p>Resultatet er tilfredsstillende, når rytteren</p> <ul style="list-style-type: none">- kan forklare<ul style="list-style-type: none">- hvorfor alt fodtøj, der benyttes til ridning, skal have hæl og glat sål- hvorfor man ved omgang med hesten skal bruge fast, lukket fodtøj eller ridestøvler- hvorfor jodhpurs støvler kræver brug af ridebukser, leggings eller skafter, der går ud over støvlen og er forsynet med en strop, som går ned under støvlen,- kan beskrive langskafede læder-, kunstlæder- og gummiridestøvler samt jodhpurs støvler	<p>Tag udgangspunkt i elevernes fodtøj. Hvad er egnet/ ikke egnet til ridebrug. Medbring forskellige størrelser stighbøjler og lad eleverne prøve dem.</p>