

# Ryttermærke 2

## FAGPLAN - SIKKERHED

### FORMÅL

Uddannelsen skal give rytteren færdigheder i at klargøre hesten sikkerhedsmæssigt forsvarligt og viden om hvordan man reagerer hensigtsmæssigt i nødsituationer i stalden og på banen.

### MÅL

Ved uddannelsens afslutning skal rytteren kunne

- klargøre hesten på en sikkerhedsmæssig forsvarlig måde
- redegøre for, hvordan man reagerer sikkerhedsmæssigt forsvarlig ved personskader og løbske heste

### TID

1 time

EMNE	MÅL	BEMÆRKNINGER
<b>Klargøring af hesten</b>  Lektion 1 Ca. 30 min  Henvisninger: RH: s. 47-48 RS: s. 75-76	Rytteren skal kunne lægge trensen på hesten og skelne mellem en åben og en lukket stigremslås.  Resultatet er tilfredsstillende, når rytteren <ul style="list-style-type: none"><li>- kan lægge trense på hesten og herunder kontrollere næsebåndets og biddets placering samt om biddet vender korrekt og passer til hesten</li><li>- kan skelne mellem en åben og en lukket stigremslås og nævne, at hvis rytteren er usikker på om låsen virker, skal den være åben</li></ul>	Kontrollér "egne hestes" trenser sammen med eleverne. Lad eleverne åbne og lukke en sikkerhedslås og forklar dens funktion.
<b>Rytterens reaktion i nødsituationer</b>  Lektion 2 Ca. 20 min.  Henvisninger: RS: s. 108-109	Rytteren skal kunne redegøre for, hvordan man reagerer ved personskader og løbske heste.  Resultatet er tilfredsstillende, når rytteren kan forklare med egne ord <ul style="list-style-type: none"><li>- at der skal tilkaldes hjælp, hvis en rytter er bevidstløs og kan demonstrere, hvordan det gøres,</li><li>- at der kun må flyttes på en bevidstløs person, hvis det er for at redde deres liv, da man ved flytningen kan forværre skaden,</li><li>- at det kan være nødvendigt at observere en rytter, der er faldet af hesten, i et stykke tid,</li><li>- at der først og fremmest skal tænkes på egen og andres sikkerhed, når en hest er løbsk/panisk,</li><li>- at der ikke skal løbes/rides efter en løbsk hest, da den så vil øge tempoet.</li></ul>	