

# Ryttermærke 1

## FAGPLAN - LÆRING

### FORMÅL

Uddannelsen skal give rytteren en basal forståelse for, hvordan hesten gives kommandoer, og hvordan de anvendes under ridning og håndtering af hesten.

### MÅL

Ved uddannelsens afslutning skal rytteren kunne

- føre en hest korrekt i skridt
- ride i skridt, få hesten til at gå fremad, at stoppe og kunne følge hovslaget

### TID

3½ time

EMNE	MÅL	BEMÆRKNINGER
<b>Føre en hest i grime</b>  Lektion 1 Ca. 30 min  Henvisninger: RS: s. 63 + 114-115, 117-119 RH: s. 51-53	Rytteren skal kunne beskrive samt demonstrere hvordan en hest føres i grime samt forklare vigtigheden af at benytte et træktov.  Resultatet er tilfredsstillende, når rytteren <ul style="list-style-type: none"><li>- går ved siden af hestens hals</li><li>- holder i træktovet ca. 20 cm fra hestens hoved og bruger den ledige hånd til at holde enden af træktovet uden at vikle enden rundt om hånden</li><li>- holder hesten på en halv armlængdes afstand</li><li>- kan forklare, at træktovet giver ekstra hold på hesten</li><li>- kan forklare at træktovet skal benyttes til at føre eller at lede hesten med, ikke til at trække den med</li><li>- kan demonstrere at føre en hest i stedet for at trække den</li></ul>	Vis, hvordan man fører hesten i grime og træktov og lad eleverne prøve. Forklar, at træktovet er rytterens forlængede arm.
<b>Føre en hest i trense</b>  Lektion 2 Ca. 30 min  Henvisninger: RS: s.117	Rytteren skal kunne beskrive samt demonstrere, hvordan en hest føres i trense.  Resultatet er tilfredsstillende, når rytteren <ul style="list-style-type: none"><li>- går ved siden af hestens hals</li><li>- holder i enten den nærmeste tøjle eller begge tøjler ca. 20 cm under biddet</li><li>- holder hesten på en halv armlængdes afstand</li><li>- kan forklare, at ved at beholde tøjlen over hestens hals er der mindre risiko for at rytteren eller hesten træder i tøjlen</li><li>- kan forklare, at hvis hesten bliver forskrækket, er der mindre risiko for, at den kommer til at træde i tøjlen, når tøjlen ligger over halsen på hesten</li><li>- kan beskrive, at hvis hesten bliver forskrækket og prøver at løbe væk, skal rytteren på dette niveau give slip på tøjlen</li></ul>	Vis, hvordan man fører hesten i trense og lad eleverne prøve.