

## Rid og løb

To ryttere og én hest/pony udgør et hold. Hesten er udstyret med grime under trensen.

En afmærket strækning er inddelt i 4, 6 eller 8 nogenlunde lige lange etaper. Ved etapeskiftene er der en skifteplads, hvor hesten kan vente på næste rytter. Et opbindingssted med grimeskaft er etableret og ved hver plads står en voksen hjælper med en mobiltelefon.

Når et hold starter, løber den ene rytter, og den anden rytter rider. Når rytteren når den første skifteplads, sidder han af, binder hesten eller lader hjælperen holde den og fortsætter i løb. Når den anden rytter når frem, sidder han op og fortsætter til hest mod anden skifteplads. Undervejs overhaler han sandsynligvis sin holdkammerat. Ankommet til anden skifteplads binder anden rytter hesten og fortsætter til fods osv. til mål.

Når begge ryttere og hesten er i mål, tages tiden.

**Materiale og hjælpere:** et stopur pr. hold og et opbindingssted og en hjælper ved hver skifteplads.

Man kan evt. bestemme, at der ikke må galoperes eller kun galoperes på bestemte steder af turen.

Løbet kan også udskrives for hold bestående af to børn, der skiftes til at ride og løbe, og en voksen trækker, der løber med ponyen.