

Punkt 5: Intern sikkerhedskursus

I sikkerhedscertificeringens punkt 5, skal klubben kunne dokumentere, at deres medlemmer har fået tilbudt DRF kurset "Sikkerhed ved ridning og omgang med heste". Kurset er under revision, hvorfor det i en overgangsperiode kan erstattes af en intern Gør-det-selv sikkerhedskursus.

DRF kursus "Sikkerhed ved ridning og omgang med heste"

Læs mere om kurset og bestil det her:

<https://www.rideforbund.dk/Uddannelseshuset/Kursusbeskrivelser/Sikkerhed%20ved%20ridning%20og%20omgang%20med%20heste.aspx> Ved bestilling af kurset finder DRF underviser og slår det op på DRF GO.

Dokumentation: bestilling af kurset bliver registreret i DRFs system, og vil derfor fungere som dokumentation.

Krav til Gør-det-selv sikkerhedskursus

For at et Gør-det-selv kursus kan sidestilles med DRFs kursus "Sikkerhed ved ridning og omgang med heste", skal følgende praktiske kriterier være mødt:

- Kurset skal tilbydes til alle klubbens medlemmer
- Kurset skal have en varighed af 3 timer
- Underviseren skal have de nødvendige faglige kompetencer og baggrund for at undervise i kursets emner

Følgende indholdsmæssige kriterier skal være mødt:

Formål: Efter kurset forventes det, at deltagerne har opnået et grundlæggende kendskab til, hvordan ulykker undgås samt kendskab til klubbens sikkerhedsregler og krav, så antallet af ulykker minimeres.

Indhold: skal tilrettelægges således at indholdet oplyser om årsager til ulykker, herunder statistik over hyppigt forekommende ulykker, aldersfordeling mv. Debat og oplæg om størst mulig sikkerhed, så ulykker og uheld undgås i:

- Stalden
- Ridehus eller ridebane
- Fold
- Terræn
- Trailer
- Andre relevante steder i forhold til klubben

Ud over ovenstående oplæg og debat, skal deltagerne arbejde med og debattere hvordan sikkerhed håndteres lokalt i klubben. Herunder beslutning om hvordan retningslinjer og krav præsenteres og fastholdes over for medlemmerne.

Dansk Ride Forbund har i samarbejde med Børneulykkesfonden lavet to kampagner:

- "Falder du af på den?": <https://xn--brneulykkesfonden-00b.dk/kampagner/idraet-fritid/falder-du-af-pa-den>
- "Brug pæren i stalden": <https://xn--brneulykkesfonden-00b.dk/kampagner/idraet-fritid/brug-paeren-i-stalden>

Vi anbefaler at aftenen planlægges således, at der veksles mellem faglige oplæg og diskussioner. Enten i plenum eller i mindre grupper med efterfølgende fremlæggelse. Det kan være en god ide, at afholde kurset i forbindelse med f.eks. fælles spisning eller andet, som I ved at jeres medlemmer kan lide.

Dokumentation: Klubben skal kunne fremvise følgende som dokumentation:

- En invitation og information om hvordan denne er videreformidlet til medlemmerne
- Evt. deltagerliste
- Et program hvor det fremgår, hvordan sikkerhedskurset er planlagt
- Beskrivelse af undervisere og dennes baggrund/ kompetencer

Forslag til underviservejledning for Gør-det-selv sikkerhedskursus

Det er op til klubben at sammensætte et program, der på mest hensigtsmæssige måde opfylder de ovenfor beskrevne kriterier. Følgende er et forslag til, hvordan kurset kan struktureres.

Indlæg pauser på 10-15 min.

Emne	Mål	Indhold
Hvorfor fokus på sikkerhed?	At deltagerne gennem præsentation af statistik bliver opmærksomme på, at sikkerhed er vigtigt	<p>Præsentation af relevant statistik over hyppigt forekomne ulykker, aldersfordeling og anden relevant data.</p> <p>Kilde: Patienthåndbogen: https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/akutte-sygdomme/sygdomme/idraet-og-fysisk-aktivitet/rideulykker/</p> <p>Kilde: Dyr lægevagten: https://www.dyrlaevagten.dk/rideulykker/</p> <p>Kilde: Førstehjælp for dig: https://fhfd.dk/fakta-om-rideulykker/</p>
Forebyggelse gennem viden <ul style="list-style-type: none"> - Adfærd - Kropssprog 	Deltagerne skal have kendskab til for og forståelse for hestens adfærd og kropssprog	<p>Gennemgang af:</p> <p>Adfærd</p> <ul style="list-style-type: none"> - Instinkter (flugt, flok, foder – Ryttermærke 1) - Sanser (syn, høre, lugte, føle, smag – Ryttermærke 1) <p>Kropssprog</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hvordan bruger hesten kroppen til at signalere med? (Ører, tænder, ben, placering) <p>Materiale: Elevhæfte til Ryttermærke 1, 2 og 3, billeder af egne heste til illustration af kropssprog og adfærd – supplerende materiale: "Hvad tænker min hest?" af Lesley Bailey".</p>

<p>Sikker håndtering</p>	<p>Deltagerne skal kunne anvende viden om hestens kropssprog og adfærd, til at kunne færdes sikkert med heste på stald, ridehus/ridebane, fold, terræn, trailer og evt. andre aktuelle situationer, så ulykker kan forebygges og undgås</p>	<p>Fælles debat af sikker håndtering af heste, for at undgå ulykker i forhold til forskellige situationer:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Stald, ridehus/ridebane, fold, terræn, trailer og evt. andre aktuelle situationer <p>Situationerne kan gøres nærværende ved at spørge om cases fra deltagerne:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Er der nogen der har oplevet en situation hvor der skete en ulykke eller at det var tæt på? - Hvordan blev situationen håndteret? - Hvordan vil deltagerne håndtere situationen fremadrettet? <p>Materiale: billeder fra klubbens faciliteter og relevante situationer, cases til brug ved debat af de forskellige situationer. "Ridesikkerhed, hvordan man forebygger og undgår uheld med sin hest" af Jan Ladewig.</p>
<p>Klubbens sikkerhedsregler</p>	<p>Deltagerne skal have kendskab til og forståelse for klubbens sikkerhedsregler og reglernes baggrund</p>	<p>Klubbens sikkerhedsregler:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hvad står der? - Er de tilpasset klubbens faciliteter? - Lever de op til DRFs krav? (https://www.rideforbund.dk/Klubdrift/Sikkerhed.aspx) - Hvad er baggrunden for punkterne? - Hvordan håndteres det, hvis et medlem ikke overholder reglerne (hvem griber ind, er der en sanktion)? <p>Det er lettere at huske regler, som man forstår baggrunden for.</p> <p>Materiale: klubbens sikkerhedsregler, DRFs krav til sikkerhedsregler</p>
<p>Hvis uheldet er ude</p>	<p>Deltagerne skal i en ulykkesituation vurdere hvordan der skal handles</p>	<p>Hvad skal der gøres, hvis der sker en skade eller en ulykke?</p> <p>Når skade er sket:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Stands ulykken - Giv livreddende førstehjælp - Tilkald den nødvendige hjælp - Bliv ved den tilskadedkomne til hjælpen er kommet <p>Er der en procedure, og hænger den synligt?</p> <p>Hvor forefindes førstehjælpskasser til hest og menneske og hvad er der i dem?</p> <p>Materiale: klubbens beredskabsplan i tilfælde af ulykke, klubbens førstehjælpskasse til hest og menneske</p>

Dansk Ride Forbunds certificeringsordning

Sikkerhedscertificeringen

Værktøjskassen

Opdateret 2019

Læs mere om sikkerhed på DRFs hjemmeside: <https://www.rideforbund.dk/Klubdrift/Sikkerhed.aspx>