



Punkt 5: Førstehjælpskursus

Når uheldet er ude, er det vigtigt at vide hvordan situationen skal håndteres. Derfor er det et krav for certificerede klubber, at klubben har sikret de ansattes deltagelse i et førstehjælpskursus.

Krav

- Kurset skal være godkendt af Dansk Førstehjælpsråd – eller have et sådant indhold, at det kan sidestilles med de af Dansk Førstehjælpsråds certificerede kurser. Se www.førstehjælpsråd.dk
- Kurset skal som minimum svare til "uddannelsesniveau minimum", som angivet af Dansk Førstehjælpsråd. Det vil sige et kursus af mindst seks timers varighed og som gør kursisten i stand til at yde hjerte-lunge-redning samt livreddende førstehjælp.

Dette svarer til Basisuddannelsen, der består af "Førstehjælp ved Hjerrestop" (240 min) og "Førstehjælp ved Ulykker" (120 min).

- Førstehjælpskursus taget i forbindelse med erhvervelse af kørekort kan også accepteres

DRF anbefaler at der er en plan for, hvornår de ansatte næste gang skal have fornyet deres førstehjælpskursus.

Dokumentation

Som dokumentation for deltagelse ved førstehjælpskursus skal kunne fremvises et bevis fra Dansk Førstehjælpsråd. Siden 2016 har disse beviser været elektroniske. Læs mere her: www.førstehjælpsråd.dk

Hyppeghed

Kurset skal gennemføres min. hvert 3. år.

Formålet er, at vedligeholde de teoretiske og praktiske færdigheder inden for førstehjælp, samt orienterer om evt. ændringer og fornyelser inden for førstehjælpen.

Om Dansk Førstehjælpsråd

Dansk Førstehjælpsråd arbejder for at øge kendskabet til og færdighederne i førstehjælp. Rådet tager sig af koordinering og planlægning af førstehjælpsuddannelserne i Danmark på et overordnet niveau, samt arbejder for at sikre harmonisering af de tilgængelige lærebogsmaterialer.

Dansk Førstehjælpsråd er et samarbejdsorgan for organisationer m.fl. der har opgaver inden for uddannelse i førstehjælp.

Dansk Ride Forbund lægger sig op af Dansk Førstehjælpsråds anbefalinger.

