

SIKKERHED

Dansk Ride Forbunds sikkerhedscertificering er et værktøj til at højne sikkerheden i klubben for såvel medlemmer, heste, ansatte og gæster.



Certificeringen er bygget op over ti punkter, som alle skal være opfyldt for at klubben kan opnå certificering. Certificeringen gælder for en toårig periode, hvorefter den kan fornyes. Dansk Ride Forbund kontrollerer ved dialog og besøg i klubben at punkterne er opfyldt, og certificeringen er derfor samtidigt forbundets anbefaling af den certificerede klub.

Du kan finde en oversigt over de certificerede rideklubber på www.rideforbund.dk

Herunder gennemgås sikkerhedscertificeringens 10 punkter og baggrunden for hvorfor det er vigtigt at klubben lever op til disse krav. Hvis du har spørgsmål til et eller flere af punkterne, eller du har fået lyst til at høre mere om certificeringsordningen kan du kontakte Dansk Ride Forbund på telefon 43 26 28 28 eller mail: info@rideforbund.dk

- 1. Klubben har en implementeret sikkerhedspolitik, der med udgangspunkt i DRFs anbefalinger angiver sikkerhedsregler for medlemmernes færden.**

Hvilke sikkerhedsregler har klubben? Overholdes sikkerhedsreglerne?

Alle klubber under Dansk Ride Forbund skal have et sæt godkendte sikkerhedsregler. Der stilles krav om enkelte stramninger til sikkerhedsreglerne i sikkerhedscertificerede rideklubber, bl.a. skal voksne medlemmer anbefales at bruge sikkerhedsvest under springning. For at have effekt skal sikkerhedsreglerne anvendes i klubbens dagligdag.

- 2. Alle nye medlemmer modtager indenfor to uger en folder om klubbens sikkerhedsregler.**

Hvordan sikres det at nye medlemmer kender klubbens sikkerhedsregler?

For at klubbens sikkerhedsregler til stadighed kan være succesfuldt implementeret er det vigtigt, at alle medlemmer er bekendt med reglerne. Udover sikkerhedsreglerne bør der også stå lidt omkring, hvordan det sikres at reglerne efterleveres i dagligdagen.

- 3. Alle ryttere skal i henhold til sikkerhedsreglerne benytte godkendt og tilpasset sikkerhedshjelm under al ridning på klubbens faciliteter (med undtagelse af aktiviteterne voltigering og kørsel med heste, samt under deltagelse i højere dressurklasser jf. DRF's konkurrencereglement).**

Ca. 15% af alle rideulykker medfører skade på hovedregionen. Disse skader er nogen af de mest alvorlige, der er derfor ingen grund til ikke at ride med ridehjelm. Hjelmene være godkendt (EN 1384), tilpasset og spændt korrekt.

- 4. Alle ryttere under 18 år skal benytte godkendt sikkerhedsvest under al springtræning på klubbens faciliteter. Voksne medlemmer anbefales brug af sikkerhedsvest.**

To tredjedele af rideulykkerne sker ved fald fra hest, og mange af disse ulykker resulterer i skade på brystkassen, ryggens nederste del og bækken/underliv. Mange af disse skader kan forebygges ved brug af godkendt og korrekt tilpasset sikkerhedsvest (CE og EN 13158-20XX).

- 5. Klubben har inden for de sidste 3 år tilbudt deres medlemmer og ansatte DRF kurset "Sikkerhed ved ridning og omgang med heste" og sikret de ansattes deltagelse i et Førstehjælpkursus.**

Ved de ansatte hvordan de skal reagere hvis uheldet er ude? Hvordan arbejdes der med sikkerheden i klubben til hverdag?

Hvis uheldet sker er det vigtigt at kunne reagere hurtigt, korrekt og effektivt. Derfor skal alle klubbens ansatte kunne førstehjælp. Adfærd og sikkerhed er ikke statiske, der kan være behov for at få vendt nogle emner i relation hertil i et nyt lys, hvilket sammen med ændringer i medlemssammensætningen gør det relevant at klubben med jævne mellemrum tilbyder sine medlemmer og ansatte at deltage i kurset "Sikkerhed ved ridning og omgang med heste".

- 6. Klubben tilbyder sine medlemmer undervisning og prøveafleggelse i Intromærker samt Ryttermærke 1- 5.**

Hvordan oplæres klubbens børn og unge i hestens adfærd, instinkter, pasning og pleje samt sikker omgang med heste?

Ryttermærkerne er en grund- og sikkerhedsuddannelse for alle ryttere, som lærer rytteren at omgås hesten sikkert og etisk forsvarligt, samt at røgte og pleje hesten korrekt.

7. Klubbens ansatte er instrueret i brug af brandmateriel og bekendt med beredskabsplan for klubbens faciliteter ved brand.

Ved klubbens medlemmer og ansatte hvordan de skal reagere i tilfælde af brand? Kan de betjene klubbens brandmateriel?

En beredskabsplan forhindre ikke ulykker i at ske. Men den skaber orden i kaosset og kan medvirke til at begrænse skaderne. Det bør altid være en del af den sikkerhedsinstruktion de ansatte får, at betjene klubbens brandmateriel.

8. Klubbens baner er jævne og skridsikre, indendørsbanerne har fastbarriere på min. 120 cm og udendørs er der som minimum opsat dressurhegn. Alle klubbens gangarealer er oplyste og lettilgængelige for ryttere (og heste).

Er det sikkert at færdes på klubbens faciliteter både til hest og til fods?

Hvis ikke ridehuset har en barriere som er mindst 120 cm høj kan man risikere at få foden ud over barrieren og hænge fast med stigrem/stigbøjle, hvilket kan være ekstremt farligt. Samtidigt skal barrieren beskytte rytteren fra at støde ind i bygningens spær og lignende. Udendørsbanerne skal være visuelt afmærket, sådan at ryttere og tilskuere ikke er i tvivl om hvor der må rides og hvor tilskuere må opholde sig.

9. Der er på klubbens areal hensigtsmæssigt og tilgængeligt placeret førstehjælpskasse til såvel rytter som hest.

Er der på klubbens tilholdssted hurtig og let adgang til de remedier og materialer som kan være nødvendige for at yde den bedste hjælp i et nødstilfælde?

Når en ulykke sker er det vigtigt for det videre forløb, at der kan ydes kyndig førstehjælp. En førstehjælpskasse med de rette materialer inden for rækkevidde gør førstehjælpen mere effektiv. Førstehjælpskassen skal være placeret så personer, der ikke har deres daglige gang i klubben, også kan finde den.

10. Klubbens ansatte undervisere er alle mindst 16 år. Hvis der undervises af personer under 18 år, skal der være en ansvarlig myndig leder til stede.

Er underviserne parat til at håndtere en ulykke? Både mentalt og fysisk?

Underviseren skal altid være i stand til at håndtere en nødsituation og kunne tage ansvaret og kontrollen over situationen. Det kan være en meget stor opgave, som derfor ikke må påhvile umyndige alene. Desuden er det direkte forbudt for unge undervisningspligtige at påtage sig opgaven som rideinstruktør/underviser, overtrædelser heraf kan medføre bøde fra Arbejdstilsynet.

