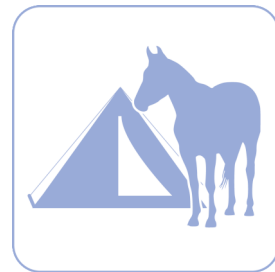


RIDELEJR



Dansk Ride Forbunds ridelejr-certificering er et værktøj til at planlægge og markedsføre ridelejre af høj kvalitet.

Certificeringen er bygget op over ti punkter, som alle skal være opfyldt for at klubben kan opnå certificering. Certificeringen gælder for en toårig periode, hvorefter den kan fornyes. Dansk Ride Forbund kontrollerer ved dialog og besøg i klubben at punkterne er opfyldt, og certificeringen er derfor samtidigt forbundets anbefaling af den certificerede klub.

Du kan finde en oversigt over de certificerede rideklubber på www.rideforbund.dk

Herunder gennemgås ridelejr-certificeringens 10 punkter og baggrunden for hvorfor det er vigtigt at klubben lever op til disse krav. Hvis du har spørgsmål til et eller flere af punkterne, eller du har fået lyst til at høre mere om certificeringsordningen kan du kontakte Dansk Ride Forbund på telefon 43 26 28 28 eller mail: info@rideforbund.dk

- 1. Ridelejren har heste og ridning som omdrejningspunkt. Dette afspejles af dagsprogrammet, som er tilgængeligt på klubbens hjemmeside senest en måned inden ridelejren afholdes.**

Hvad kan deltagerne forvente sig af en ridelejr i jeres klub?

Når ridelejren udbydes er det vigtigt at der sker en forventningsafstemning mellem klubben som arrangør og deltagerne.

- 2. Ridelejren har en varighed af mindst tre sammenhængende dage, hvor der afvikles minimum seks timers programmativitet pr. dag. Programmet indeholder som minimum følgende aktivitetstyper: Ridning, sociale aktiviteter, tværidrætslige aktiviteter.**

Hvad adskiller ridelejren fra klubbens andre aktiviteter?

For at være en egentlig lejr frem for kursus- eller aktivitetsdage, skal ridelejren have et vist omfang. Samtidigt er et vigtigt element i en ridelejr, at der er fokus på det sociale, hvilket tværidrætslige aktiviteter som fx en svømmetur, rundboldt, orienteringsløb eller en cykeltur kan være med til at understøtte.

- 3. Når ridelejren udbydes, er der informationsmateriale med al nødvendig information tilgængeligt på klubbens hjemmeside for interesserede deltagere.**

Hvad skal deltagerne medbringe selv? Skal de overnatte og hvor?

Deltagerne skal inden lejren vide, hvad de kan forvente sig af lejren. Derfor skal der når lejren udbydes være et informationsmateriale, som indeholder information om:

Udbyder, pris og max. antal deltagere
Evt. alderstrin ridelejren henvender sig til
Klubbens faciliteter
Antallet af ryttere pr. hest
Det ridemæssige niveau på lejren
Forsikringsmæssige forhold
Sikkerhed på ridelejren
Bespisning på ridelejren (evt. kostpolitik)
Forventede aktiviteter (skal kunne genfindes i dagsprogram)
Forventet personale på ridelejren, herunder hvem der er ansvarlig for lejren
Liste over ting deltageren selv forventes at medbringe

- 4. Ridelejren er centralt planlagt og styret af en til flere ansvarlige. Der er under afviklingen af lejren en gennemgående myndig lejrchef, der har ansvaret.**

Hvem har ansvaret for planlægningen og gennemførelsen af ridelejren? Hvem skal evt. interesserede henvende sig til?

For at deltagerne kan forvente et vist minimum af kvalitet og styring i forbindelse med ridelejren er det vigtigt, at lejren er velplanlagt og at der er udpeget en ansvarlig lejrchef, som er tilstede størstedelen af tiden for at sikre at lejren forløber som planlagt.

- 5. Der er udarbejdet en plan over opgaver og ansvarlige.**

Hvilke opgaver skal løses i forbindelse med ridelejren? Hvem skal stå for de forskellige aktiviteter? Hvem skal sørge for at handle ind, gøre rent m.m.?

Der er rigtig mange opgaver forbundet med at afholde en ridelejr, både før under og efter ridelejren. For at alle opgaver løses tilfredsstillende, er det vigtigt at have styr på hvilke opgaver der skal løses hvornår og af hvem.

- 6. Underviserene på ridelejren er tilmeldt/har gennemført kurser svarende til de obligatoriske kurser i forbundets Træner 1 uddannelse eller har viden og erfaring svarende dertil. Underviserne opholder sig i undervisningssituationen altid på banen sammen med rytterne.**

Hvilket undervisningsmæssigt niveau og udbytte kan deltagerne forvente sig af ridelejren?

For at deltagerne får udbytte af den egentlige rideundervisning skal undervisningen forestås af kompetente undervisere med viden om hest og rytters grunduddannelse, rideteori, aldersrelateret træning, forebyggelse af rytterskader og børns indlæring.

- 7. Heste, der stilles til rådighed af/gennem klubben under ridelejren er fyldt seks år, passet med smed og vaccinationer og har fremdriften i behold. Udstyret til elevhestene er af fornuftig kvalitet og sikkerhedsmæssigt forsvarligt.**

Hvad kan deltagerne forvente sig af de heste/ponyer der benyttes under ridelejren?

For at en hest eller pony både fysisk, mentalt og uddannelsesmæssigt er klar til at fungere som elevhest skal den være mindst seks år gammel. Heste og ponyer skal altid behandles ordentligt, hvorfor det er vigtigt at de bl.a. er passet med smed og dyrlæge, korrekt fodring m.m.

- 8. Der udfyldes senest ved lejrens begyndelse en deltagerliste med navn og kontaktoplysninger på alle deltagere samt pårørende.**

Hvordan sikres det, at klubben kan komme i kontakt med de pårørende til deltagerne i løbet af lejren?

Der kan være mange forskellige årsager til at det er nødvendigt at kontakte pårørende til deltagerne, bl.a. hjemve, skader, ændring af programmet m.m.

- 9. Der er i forbindelse med spisning en sideplads til alle og der tilbydes sund og ernæringsrigtig mad. Der er under hele lejren fri adgang til frisk vand for alle deltagere.**

Hvilken mad tilbydes deltagerne under lejren? Hvordan skal allergikere eller personer med kostrelaterede lidelser forholde sig?

Spisesituationen under ridelejren skal være bekvem for alle deltagere. Ved stort deltagerantal kan der evt. spises i hold. Sund mad og rigeligt med væske har betydning for, om deltagerne kan være med i hele træningen. Mangler de energi mister de koncentrationen. Kage, fast food m.m. er tilladt men kan ikke være en grundlæggende del af kosten på lejren.

- 10. Der er til ridelejren knyttet ordentlige sanitære forhold. Der er således adgang til toiletter under hele lejren, toiletterne rengøres jævnligt og der er rindende vand, sæbe, toiletpapir og håndklæder. Ved ridelejr med overnatning er der mulighed for bad.**

Ordentlige sanitære forhold er vigtige for deltagernes velbefindende og sundhed.

