

Longerytter-konkurrence

Grundlæggende idé: Denne konkurrence skal give børn, der endnu ikke kan ride selvstændigt, mulighed for at deltage i konkurrence. Det vigtigste er et afbalanceret og frigjort sæde, der er uafhængigt af tøjlen.

Deltagere: Alle ryttere. Rytterens påklædning skal være praktisk. Godkendt ridehjelms er obligatorisk.

Udstyr: Indspændingstøjler og bandager eller gamacher er tilladt. Pisk og sporer er ikke tilladt.

Krav: Heste eller ponyer og ryttere præsenteres af en longefører. Hesten kan være rytterens egen eller én, der er stillet til rådighed af arrangøren. (skal angives i propositionerne) Der vises forskellige øvelser i de tre gangarter eller kun i skridt og trav. Kravene bør tilpasses børnenes alder og uddannelsesniveau.

Øvelser i skridt (eksempler):

- lægge overkroppen fremad ud over halsen henholdsvis bagover ud over krydset.
- bøje benene, tage fat om anklerne med hænderne.
- røre tåen med fingerspidserne på henholdsvis samme eller modsat side.

Øvelser i alle gangarter (eksempler):

- armsving (forlæns, baglæns, med en eller begge arme, samme eller modsat vej)
- dreje overkroppen til højre/venstre.
- lettridning
- let sæde (i galop)
- lade en/begge arme hænge ned eller sætte hænderne i siden
- lægge hænderne bag hovedet
- ride uden bøjler

Afvikling:

Konkurrencen kan afvikles på dressurbane sideløbende på to volter, såvel som på springbanen. Volterne adskilles med forhindringer e. lign.

Bedømmelse:

Rytterens sæde bedømmes. Frem for alt hans/hendes frigjorthed, smidighed og balance. Der lægges særlig vægt på, at rytteren svinger med i lænden i lodret sæde, at hoved og skuldre er afslappede og at det er "en selvfølge at sidde på hesten". Alle deltagere bør have en kort kommentar.

Yderligere tips til arrangøren:

En aldersbegrænsning er tilladt og meningsfuld. Afdelingerne bør inddeles efter rytternes alder.

Dommerne bør forklare deltagerne og tilskuerne meningen med konkurrencen før start.

Ved præmieoverrækkelsen bør rytterne oprangeres, men skal ikke nødvendigvis have en karakter.

Det er nok, at inddele deltagerne i områder (udmærket, godt, tilfredsstillende,...) Der kan være en eller flere første-, anden-, tredjepladser o.s.v.

Eksempel:**Longerytterkonkurrence:**

5-årige og ældre heste og ponyer, juniorer årgang 19... og yngre.

Påklædning:

Praktisk påklædning, godkendt sikkerhedsridehjelme er obligatorisk.

Krav:

Børnene skal alt efter deres kunnen vise, at de kan ride med én henholdsvis uden hænder og desuden er i stand til at lave øvelser på hesten f.eks. armsving.

Bedømmelse:

Det bliver bedømt, i hvor høj grad børnene har tillid til hesten, og hvorvidt de kan følge med i dens bevægelser. Desuden kommer det an på, at barnet sidder på hesten med en vis selvfølgelighed. Hver deltagende klub skal medbringe en hest/pony og longefører.

Indskud: