

SPOT på Rikke Haastrup

Springrytter Rikke Haastrup startede med at ride, da hun var 10 år gammel, og som ungrytter vandt hun DRF-guld på Danevangs Trajana. I 2011 vandt hun sølv ved DM for seniorer på avlshingsten Luganer, og det blev startskuddet på nogle rigtig gode år for den træneruddannede springrytter. I 2012 blev det til en 5. plads ved VM for ungheste, en 6. plads i Grand Prix i Sopot og ikke mindst en flot 2. plads både ved Nations Cup i Bernstorffparken og i Grand Prix i Odense. I 2015 vandt Rikke DM-guld med Qualico du Bobois, og parret var samme år på det hold, der vandt nationsspringningen i Budapest. Og det ser også ud til, at 2017 bliver et rigtig godt år for Rikke, der startede året med at vinde Indendørs DRF-mesterskabet i springning i januar. Målet er for den talentfulde rytter, der til dagligt bor på Lykkegaard ved Vejle, er et godt resultat ved DM, og så er drømmen om EM hos vores svenske naboer heller ikke til at komme uden om.



Rikke Haastrup vinder DM 2015, her med Tina Lund og Søren Møller Nielsen.

Hvornår startede interessen for at springe?
Jeg startede med at ride som 10-årig og begyndte at springe som 12-årig, da jeg fik min første pony.

SPOT

Hvad er det ved springning, der fascinerer dig?
Først og fremmest synes jeg, at springning er det sjoveste ved ridningen. Der sker hele tiden noget, og som rytter skal man være vågen og på, og så er der bare masser af action i springsporten.



Rikke og Luganer

Er der en hest, der har en særlig plads i dit hjerte?

Lige nu er det nok Charleston K, der fylder rigtig meget hos mig (det var med Charleston K, at Rikke vandt det Indendørs DRF-mesterskab i springning, red.) Og så har jeg en 6 års, First Choice HT, som jeg tror rigtig meget på som fremtidens stjerne. Derudover har Luganer og Qualico du Bobois jo betydet rigtig meget for mig.



Luganer ved DM i 2011

Hvad kræver det at springe på højt niveau?

For at springe på højt plan kræver det naturligt nok, at man har min. en Grand Prix-hest samt et

SPOT på Rikke Haastrup

flow af heste på vej til dette niveau. Vi prøver på hele tiden at have nogle fra hver årgang (fra 4 år og op efter) og selv ride dem op, og så har vi forhåbentlig en fremtidig Grand Prix hest der i blandt. Derudover skal man være meget flittig både med dagligt arbejde og med komme ud til stævner, så man bliver ved med at være i form. Det kræver også, at man planlægger sin ridning og har en klar plan for hver enkel hest for hele sæsonen.



Vario ved JBK 2009. Foto: Wiegaarden.

Hvordan træner du og forbereder dig på store mesterskaber?

Jeg plejer at lave en plan lige efter nytår, hvor jeg sætter målene for både hestene og mig selv. Herunder bliver der også lagt en stævneplan, som passer ind i programmet. Forberedelserne starter, når udendørssæsonen til mesterskaberne går i gang. Det indebærer bl.a. konditionstræning m.m.



Hvad er din største sportslige præstation?

Min personlige største præstation var helt sikkert, da jeg vandt DM med Qualico du Bobois i 2015! Samme år deltog jeg også ved EM i Aachen og red dobbelt nul i nations springningen i Budapest, hvor det danske hold vandt.



Rikke og Charleston K vinder Indendørs DRF-mesterskab i springning 2017.

Har du nogle idoler i sporten, som du vil fremhæve?

Jeg har flere idoler, men specielt Marco Kutscher er en dygtig og stilfuld rytter.

Når du ikke er til hest, hvad laver du så?

Når jeg ikke rider, er jeg sammen med vores (Rikke og Jesper Lund Kristensens, red.) søn Holger på 6 år og hygger med ham.

Hvad er dine planer og mål for 2017?

I 2017 er målet et godt resultat ved DM, og så drømmer jeg også om en plads på holdet ved EM i Göteborg i august. Desuden har vi også planer med alle unghestene i forhold til championaterne og forhåbentlig UVM. Og ellers handler det om at være sammen med min familie så meget som muligt.