

# Det er så sjovt på Sydbank SommerCamp



Hundredvis af hesteglade børn har i løbet af sommeren uploadet videoer og billeder til Sydbank SommerCamps hjemmeside i håbet om at vinde en plads på den eftertragtede ridelejr. 13 heldige vindere, som hver især kunne medbringe en ven, blev samlet på Middefart Ridecenter sidst i august, og her stod den bl.a. på træning med landstrænere og masser af spændende foredrag. Og så var der selvfølgelig tid til sjov og hygge med både hinanden og de dejlige ponyer. Vi ser tilbage på en fantastisk weekend i ride-sporten og hestens tegn med campmutter Dorte og de tre deltagere Amélie, Liva og Bertram.



## Nye venskaber

Det er en tilfreds campmutter, Dorte Nørskov (udviklingskonsulent i Dansk Ride Forbund), der efter lejren kan gøre status over tre intense dage i Middelfart med 26 glade børn.

”Det gik helt vildt godt. De var enormt gode ved hinanden og dannede meget hurtigt venskaber. De syntes alle, der var SÅ flot på ridecentret, og at maden var helt i top. Og så var vejret jo vanvittigt godt! Vi er meget glade.”

Og glade - det var børnene også. Der var mange fantastiske oplevelser på den solrige weekend i august, men alligevel var samværet med andre

hesteglade børn og unge, det der betød aller-mest:

”Det bedste ved campen var 100 % det venskab og sammenhold, man fik med alle de andre fantastiske mennesker, som også havde vundet en plads,” fortæller deltager Amélie Josephine Gotfredsen Vella.



*Amélie Josephine Gotfredsen Vella*

Det kan Liva M. Hansen tilslutte sig: ”Det bedste var, at vi hyggede os hele tiden, og at vi fik en masse nye venner.”



*Liva M. Hansen til højre i billedet*

## Total fed undervisning

Deltagerne (en dreng og 25 piger), der alle var i alderen 9 -16 år, var også meget begejstrede for undervisningen, hvor Peter Rahbek tog sig af

# Det er så sjovt på Sydbank SommerCamp



springningen, og landstræner for juniorer og ungryttere, Ulrik G. Sørensen, underviste dressurrytterne. Begge trænere var topmotiverede og meget anerkendende i deres måde at undervise på. Det blev til mange gode dialoger mellem deltagere og trænere og ikke mindst til nogle lærerige timer for de heldige ekipager.



*Undervisning i springning*

"Undervisningen var rigtig god, og jeg lærte en masse nye ting. Jeg syntes, Ulrik var meget inspirerende og formåede at undervise os alle på det niveau, vi var på. Han gav mig troen på, at Bailey (Livas pony red.) og jeg har en god fremtid foran os," fortæller Liva. Også Amélie syntes, at de virkelig lærte noget af undervisningen, som hun betegner som "Total fed!!"



*Bertram Olsen*

Bertram Olsen, eneste dreng på campen, var ligeledes begejstret og beskriver undervisningen som: "Rigtig god, jeg kunne forstå alt, hvad Peter sagde. Springene var sjove og udfordrende. Jeg synes, at undervisningen var det bedste ved campen, fordi man lærte rigtig meget."



*Dorte Nørskov havde styr på ponyer og børn*

## **Foredrag og et stop i Rio**

Udover træning til hest fik de unge mennesker også indsigt i mange andre områder af hesteverdenen. Fredag gav Morten Dueholm Larsen fra Pavo et spændende oplæg om fodring af heste, hvortil der blev stillet mange spørgsmål fra børnene. Lørdag eftermiddag kom Kimi Nielsen, holdleder og elitechef i dressur, og holdt oplæg om mentaltræning. Herunder hvordan får man styr på nerverne, og hvordan man får de positive tanker frem i stedet for de negative. Efterfølgende fortalte Kimi også om oplevelsen ved at være med ved OL i Rio, hvilket igen udløste mange spørgsmål fra børnene.

# Det er så sjovt på Sydbank SommerCamp



"Foredragene var alle meget lærerige, personligt fik jeg mest ud af det med Kimi. Hun gav mig værktøjer til at takle de udfordringer, der kan være i en sport, hvor man tit er alene," fortæller Liva.



*Foredrag*

Søndag eftermiddag kom Rikke Riis fra Equifysio på besøg. Rikke er fysioterapeut både til mennesker og heste. Hun fortalte om, hvordan rytterens skævheder påvirker hesten. Foredraget bestod også af praktiske øvelser, og Rikkens kæreste Kenneth, der også er fysioterapeut, lavede et træningsprogram i hallen. Her blev der knoklet igennem, lige indtil forældrene kom og hentede børnene.



*Træning i ridehallen*

"Foredragene var meget gode ... (tænkepause) ... men man begyndte at kede sig lidt, da man skulle

sidde længe og blev lidt træt. ... Det med træningen var det sjoveste," fortæller Bertram, som dog ikke er i tvivl om at han lærte meget på Campen: "Jeg lærte at lægge hovedtøj på selv - og selv at skulle fodre og tjekke hesten."

"Jeg syntes, der var en god kombination af seriøsitet og hygge. Jeg lærte helt klart noget om heste og ridning, og jeg tror ikke, der kunne presses mere fagligt ind," siger Liva.



*Ulrik G. Sørensen underviste dressurrytterne*

## Fra fotomodel til slangespring

Børnene og deres ponyer fik også lov at agere fotomodeller, da en fotograf fra Everhorse kiggede forbi. Ydermere så havde Sydbank også sendt sit eget TV-hold, hvilket deltagerne syntes var lidt vildt. Der var også tid til leg og hyggeligt socialt samvær især om aftenen. Her kunne børnene prøve kræfter med trillebørsagility, slangespring (hvor et hold springer en bane uden at slippe hinanden) og højdespring i hallen.

Og når man er på ridelejr, er det især de mange momenter med de andre deltagere, hvor den står på sjov og hygge, der tæller. Til spørgsmålet om der var noget, der bare var rigtig sjovt, svarer Amélie prompte:

# Det er så sjovt på Sydbank SommerCamp



”Den tid hvor vi kunne rende rundt og hygge os!  
Det var seriøst fantastisk!!”



”Legene lørdag aften var de sjoveste,” fortæller Bertram. ”Og jeg var glad for, at jeg måtte tage en ven med. Det var rart, at have en med man kendte.”



”Jeg kan også nævne mange!” siger Liva. ”Men det bedste var, da vi lavede stafet på springbanen. Den ene sad i trillebøren, imens den anden kørte den gennem slalom, og hvad der nu ellers var af forhindringer på banen. Det var MEGA sjovt, for både spring- og dressurryttere!”

## Forhåbentlig en Sydbank SommerCamp i 2017

Formålet med Sydbank SommerCamp er at give helt almindelige hesteglade børn en oplevelse for livet. Og det må man sige, at deltagerne de sidste to år har fået.

”Der har igen i år været en overvældende interesse for at komme med på Sydbank SommerCamp, og det er vi utroligt glade for. Vores drøm og ambition for Sydbank SommerCamp har altid været at give en række heldige og dygtige unge ryttere en helt særlig oplevelse for livet, og det kan vi heldigvis konstatere er lykkedes igen i år. Forhåbentlig får vi mulighed for at afvikle Sydbank SommerCamp igen til næste år, så vi endnu engang kan sende en masse glade unge ryttere afsted på en ride-weekend, de aldrig glemmer.” siger Mads Strib Sørensen, Sponsorchef i Sydbank.



Også Kommerciel Chef i Dansk Ride Forbund, Lars Moss, håber på, at Sydbank SommerCamp er på programmet igen næste år. Campen er nemlig en

# Det er så sjovt på Sydbank SommerCamp



hel unik event, der henvender sig til de ryttere, vi ofte har svært ved at nå.



”Sydbank SommerCamp har formået at etablere sig som en selvstændig platform med eget brand, og jeg har svært ved at se, at en camp som denne kan undværes fremadrettet. Vi kan se på tallene, at den er langt mere attraktiv, end vi havde turde håbe på, og fra 2015 til 2016 er der sket så stor en vækst, at vi gør alt for at videreudvikle og bibeholde campen,” slutter Lars Moss.



Se video fra Sydbank SommerCamp [her](#)